

Α. Ι. ΦΩΤΙΑΔΟΥ

Η ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΚΑΙ Ο ΘΑΝΑΤΟΣ

ΤΟΥ ΑΕΙΜΝΗΣΤΟΥ

ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ

ΚΑΙ ΤΟ

ΜΥΣΤΗΡΙΟΝ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΦΥΛΛΑΔΙΟΝ ΠΡΩΤΟΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΙΣ

ΑΔΕΛΦΟΙ ΖΕΛΛΙΣ

1920

190-
Α. Ι. ΦΩΤΙΑΔΟΥ

Η ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΚΑΙ Ο ΘΑΝΑΤΟΣ

ΤΟΥ ΑΕΙΜΝΗΣΤΟΥ

ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ

ΚΑΙ ΤΟ

ΜΥΣΤΗΡΙΟΝ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΦΥΛΛΑΔΙΟΝ ΠΡΩΤΟΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΙΣ

ΑΔΕΛΦΟΙ ΖΕΛΛΙΤΣ

—
1920

SISMANOGLIO

Πᾶν ἀντίτυπον μὴ φέρον τὴν σφραγίδα τοῦ συγγραφέως θεωρεῖται ὡς κλεψίτυπον καὶ καταδιώκεται κατὰ τὸν νόμον.

Φύλλαδιον

Ἡ διεύθυνσις τοῦ συγγραφέως καὶ ἐκδότου καὶ γενικὴ ἀποθήκη τοῦ παρόντος Φυλλαδίου :

ΚΤΗΜΑΤΙΚΟΝ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟΝ

Ι. Α. ΦΩΤΙΑΔΗΣ

Γαλατᾶ, Ἀρβανιτίδου Χάν, ἀριθ. 9, ὄπισθεν τῆς Κρεδὶ Λυωναί.

Τηλέφωνον Πέρα 431.

ΦΥΛΛΑΔΙΟΝ ΠΡΩΤΟΝ

ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟΝ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ὁ τίτλος τοῦ φυλλαδίου τούτου προϋποθέτει κατὰ τὴν γενικὴν ἀντίληψιν τὴν παρ' ἱατροῦ τινος, πάντως, ἐξιστόρησιν καὶ ἀνατομὴν τῶν τῆς ἀσθενείας καὶ θανάτου τοῦ Ἀειμνήστου Βασιλέως Ἀλεξάνδρου ὡς ζητήματος ὑπαγομένου εἰς τὴν ἀποκλειστικὴν δικαιοδοσίαν τῆς ἱατρικῆς ἐπιστήμης. Ἐγὼ ὅμως δὲν εἶμαι ἱατρός, τοῦναντίον εἶμαι ἀπόφοιτος τοῦ Νομικοῦ τμήματος τοῦ Πανεπιστημίου καὶ διευθυντῆς Κτηματικοῦ Πρακτορείου, ἀσχολούμενος εἰδικῶς εἰς κτηματικὰς ὑποθέσεις, ἀλλὰ καὶ κατ' ἰδίαν καὶ ἐπὶ εἰκοσαετίαν καταγινόμενος μὲ τὴν θεωρητικὴν καὶ πρακτικὴν σπουδὴν τῆς Φυσιοθεραπείας.

Αἶ! λοιπὸν μὲ τί δικαίωμα καταγίνεσαι μὲ τὴν ἱατρικὴν ἐπιστήμην; θὰ μ' ἐρωτήσητε βεβαίως.

Ἀπαντῶ καὶ ἀπεριφράστως λέγω ὅτι δὲν ἀσχολοῦμαι ποσῶς μὲ τὴν ἱατρικὴν ἐπιστήμην, παρὰ πραγματεύομαι περὶ τῆς Νέας Φυσιοθεραπείας, ἡ ὁποία οὐχὶ μόνον δὲν ταυτίζεται καθόλου, ἀλλὰ καὶ ἀντίκειται θεμελιωδῶς πρὸς τὴν ἱατρικὴν ἐπιστήμην, ἔχουσα ἄλλην βᾶσιν, ἄλλας μεθόδους, ἄλλην ὁδὸν καὶ ἄλλα ἀποτελέσματα. Ἄν δὲ μοὶ ἀντιπαρατηρήσῃ τις σύ, ὁ ὁποῖος λέγεις ὅτι εἶσαι Νομικός, δὲν παραδέχεσαι ὅτι πάσης φύσεως δίκη ἢ ἐπίδικος ὑπόθεσις μόνον εἰς τὴν Νομικὴν ἐπιστήμην ὑπάγεται;

Ἀπαντῶ καὶ λέγω ὅτι ἐὰν οἶα δῆποτε ἐπίδικος ὑπόθεσις παραπεμφθῇ εἰς διαιτησίαν καὶ λυθῇ συμβιβαστικῶς,

τότε δὲν πιστεύω νὰ εὐρίσκηται Νομικός τις, ὁ ὁποῖος νὰ δυσαρεστῆται καὶ νὰ λέγη ὅτι οἱ διαιτηταὶ ἀνemiχθησαν ἀδίκως καὶ παρὰ τὴν δικαιοδοσίαν των, μὴ ὄντων Νομικῶν εἰς ὑπόθεσις δίκης καὶ ἐπιδίκων ζητημάτων καὶ ἔλυσαν συμβιβαστικῶς μίαν ὑπόθεσιν. Ἄλλως τε πᾶς τις γνωρίζει τὸ ρητόν: Κάλλιον κακὸς συμβιβασμὸς παρὰ δικαία κρίσις.

Νομίζω ὅτι τὸ ἴδιον συμβαίνει καὶ μὲ τὴν σχέσιν τῆς ἱατρικῆς ἐπιστήμης πρὸς τὴν Νέαν Φυσιοθεραπείαν. Καὶ καθὼς δὲν ἀπαιτεῖται ἀπαρεγκλήτως οἱ διαιτηταὶ νὰ γίνωσι καὶ Νομικοί, ἐπομένως πᾶς τις δύναται νὰ γίνῃ διαιτητὴς τὸ ἴδιον συμβαίνει καὶ μὲ ἐμέ. ὁ ὁποῖος καταγίνομαι ὡς πρὸς τὰ ζητήματα τοῦ πυρετοῦ καὶ τοῦ ρίγους μὲ τὴν Νέαν Φυσιοθεραπείαν, χωρὶς ποσῶς νὰ ἔχω τὴν ἀνάγκην νὰ εἶμαι καὶ ἱατρός, ὅπως ἄλλως τε δύναται τις νὰ γίνῃ καλὸς ἔμπορος καὶ ἄριστος οἰκονομολόγος, χωρὶς νὰ γίνῃ καὶ διευθυντὴς μεγάλης τινὸς ἐμπορικῆς σχολῆς. Καὶ τῷ ὄντι ἕτερον ἐκάτερον. Καθότι ἐκεῖ ὅπου ἡ ἱατρικὴ ἐπιστήμη προκειμένου περὶ πυρετοῦ ἢ ρίγους μεταχειρίζεται φάρμακα, ἡ Φυσιοθεραπεία καταφεύγει εἰς αὐτοὺς τούτους τοὺς νόμους τῆς Φύσεως.

Ἐκεῖ ὅπου ἡ ἱατρικὴ μεταχειρίζεται τὰς ἐνέσεις, τοὺς ἐμβολιασμούς, τὰ παρακεντήματα καὶ τὰς ἐγχειρήσεις, ἡ Νέα Φυσιοθεραπεία ἔχει τὰ φυσικὰ μέσα τῆς ἐλαφρύνσεως καὶ ἀνακουφίσεως τοῦ σώματος ἐκ τῶν ἐπιβλαβῶν οὐσιῶν καὶ τὴν ἐκκαθάρισιν αὐτοῦ διὰ φυσικῶν μέσων. Ἐκεῖ ὅπου προκειμένου περὶ πυρετοῦ ἢ ρίγους ἡ ἱατρικὴ προσθέτει εἰς τὸ σῶμα κάτι, ἡ Νέα Φυσιοθεραπεία ἀφαιρεῖ αὐτὸ τὸ κάτι ἀπὸ τὸ σῶμα. Καὶ βεβαίως δὲν δυνάμεθα νὰ ἰσχυρισθῶμεν ὅτι ἡ πρόσθεσις καὶ ἡ ἀφαίρεσις εἶναι ἐν καὶ τὸ αὐτὸ πρᾶγμα δηλ. ἡ ἴδια πρᾶξις. Τὸ ζήτημα ἔγκειται εἰς τὴν ἐφαρμογὴν καὶ λύσιν τοῦ προβλήματος τοῦ κατὰ

πόσον ὁ πυρετὸς ἢ τὸ ρίγος θεραπεύονται ἢ ὄχι, καὶ ἂν τὸ πρόβλημα αὐτὸ λύεται διὰ τῆς προσθέσεως ἢ ἀφαιρέσεως. Καθότι ἐπαναλαμβάνω καὶ λέγω ὅτι ἡ μὲν ἱατρικὴ ἐπιστήμη ἀσχολεῖται εἰς τὴν εἰσαγωγὴν καὶ προσθήκην εἰς τὸ σῶμα τοῦ ἀνθρώπου διαφόρων οὐσιῶν (δὲν ἐξετάζω ἂν εἶναι ὠφέλιμοι ἢ ἐπιβλαβεῖς αὐταὶ καθ' ἑαυτάς), καθ' ὄν χρόνον ὑφίσταται ὁ πυρετός, ἐνῶ ἀπεναντίας ἡ Νέα Φυσιοθεραπεία καταγίνεται εἰς τὴν ἀφαίρεσιν ὅσον τὰ δυνατὸν περισσοτέρας ποσότητος οὐσιῶν ἀπὸ τὸ σῶμα τοῦ ἀνθρώπου τοῦ κατατρυχομένου ὑπὸ τοῦ πυρετοῦ. Ἡ διαφορὰ αὕτη πάντοτε ἦτο καταφανὴς ἤδη ὅμως μὲ τὴν περίπτωσιν τῆς ἀσθενείας καὶ τοῦ θανάτου τοῦ Ἄειμνήστου Βασιλέως Ἀλεξάνδρου ἅπαξ ἔτι ἐπιστοποιήθη.

Πρὸς ἀπόδειξιν τῆς ἀληθείας τῶν γραφομένων μου θὰ ἐξετάσωμεν τὸ περιεχόμενον τῶν δελτίων τῆς ἀσθενείας τοῦ Σεπτοῦ Βασιλέως καὶ ἰδοὺ βλέπομεν ὅτι ὁ πυρετὸς κυμαίνεται μεταξὺ τῶν 37 καὶ 40 βαθμῶν δις καὶ τρις τῆς ἡμέρας. Καὶ ὁσάκις γίνονται ἐμβολιασμοί, κεντήσεις, δόσεις ὀξυγόνου ἢ καὶ τροφή ποικίλη καὶ εἰς μεγαλειτέρας ποσότητος, βλέπομεν τὴν αὔξησιν τῆς θερμοκρασίας καὶ ἀνησυχίας καὶ παροξυσμούς. Ὅσάκις δὲ βλέπομεν ἄφθονα οὔρα, διάρροϊαν καὶ πρὸ πάντων ἄφθονον ἐφίδρωσιν σημειοῦται εἰς τὰ δελτία ὅτι ὁ πυρετὸς εὐρίσκεται εἰς ὑφεσιν, ὁ Ἀσθενὴς αἰσθάνεται ἑαυτὸν καλλύτερα. Τί λοιπὸν ἐξάγομεν ἀπὸ τὴν σύγκρισιν τῶν δύο τούτων περιπτώσεων; Ἐξάγομεν ἀκόπως ὅτι αἱ μὲν πρῶται περιπτώσεις εἶναι μία πρόσθεσις οὐσιῶν οἰωνδήποτε εἴτε ἐν εἴδει φαρμάκων εἴτε καὶ τροφῆς εἰς τὸ ἀνθρώπινον σῶμα. Ἡ δὲ δευτέρα περίπτωσις εἶναι ἡ ἀφαίρεσις ἐκ τοῦ σώματος τῶν περιπτώτων οὐσιῶν, τὰς ὁποίας δυνάμεθα τὰ ὀνομάσωμεν ξένας οὐσίας, ἐν ἀντιθέσει πρὸς τὴν ἱατρικὴν ἐπιστήμην, ἡ ὁποία τοξίνας τὰς ἀποκαλεῖ. Τώρα λοιπὸν γεννᾶται τὸ ζήτημα,

τί εἶναι ὁ πυρετός, οὕτως ὥστε νὰ γνωρίζωμεν ἂν πρέπει νὰ προσθέσωμεν ἢ νὰ ἀφαιρέσωμεν.

Ὁ πυρετός κατὰ τὴν Νέαν Φυσιοθεραπείαν, εἶναι ἡ ζύμωσις καὶ ἡ ἐκ τῆς αὐξήσεως τῆς ἐσωτερικῆς θερμοκρασίας διαστολὴ τῶν ἐν τῷ σώματι τοῦ ἀνθρώπου εὐρισκομένων καὶ μὴ εἰσέτι διὰ τῶν ἐκκριτικῶν ὀργάνων ἀπορριφθέντων οὐσιῶν καὶ τοιαῦται οὐκ ὀλίγαι ἐναπολείπονται ἐν τῷ σώματι λόγῳ τῆς ἀτελοῦς ἐνεργείας τοῦ ὀργανισμοῦ ἢ τῆς ἀπεργίας τοῦ στομάχου. Ἡ ἐκ τῆς ἀλληλοτριβῆς λοιπὸν τῶν οὐσιῶν τούτων προκληθεῖσα ὑψωσις τῆς θερμοκρασίας ἐπιφέρει τὸν πυρετόν. Ἡ δὲ δυνάμει τῆς αὐξομειώσεως τῆς θερμοκρασίας ἀνοδος καὶ κάθοδος τῶν οὐσιῶν γίνεται ὅπως ἀπαράλακτα συμβαίνει μὲ τὴν μεταβολὴν τοῦ ὕδατος εἰς πάγον, ἂν κατέλθῃ ἡ θερμοκρασία καὶ εἰς μεταβολὴν τοῦ ὕδατος εἰς ἀτμόν, ἂν ἀνέλθῃ ἡ θερμοκρασία. Ἐπομένως ὑπαρχούσης μιᾶς τοιαύτης ἀνωμαλίας, ἂν προσέλθῃ ἐπίκουρος ἢ ἰατρικὴ ἐπιστήμη καὶ προσθήσῃ δι' οὗς οἶδεν αὕτη λόγους καὶ ἄλλας οὐσίας, εἴτε ἐν εἶδει φαρμάκων, εἴτε ἐμβολιασμοῦ ἢ καὶ τονωτικῶν τροφῶν, τί ἄλλο γίνεται παρὰ πρόσθεσις καὶ ἄλλων οὐσιῶν εἰς τὰς ὑπαρχούσας τοιαύτας, αἱ ὁποῖαι ἄλλως τε προσπαθοῦσι νὰ φύγωσιν ἀπὸ τὸ σῶμα; Καὶ τί τριβὴ καὶ συνωστισμὸς τῶν οὐσιῶν δὲν προκαλεῖται ἐντὸς τοῦ σώματος, ὅποτε καὶ ἐκ τῆς τριβῆς προκύπτει ὑψωσις τῆς θερμοκρασίας ἢ ὁποῖα καὶ πυρετός ἀποκαλεῖται (ἀπὸ τὸ πῦρ — πυρέσσω καταγόμενον). Ὡς παράδειγμα δυνάμεθα νὰ φέρωμεν τὸ ἐξῆς ὅτι, ὁ ἀσθενὴς στόμαχος ἀνθρώπου, ἔστω καὶ μὴ προσβληθέντος ὑπὸ πυρετοῦ, δύναται νὰ χωνεύσῃ ἐν μῆλον, ἀλλὰ δύο δὲν δύναται νὰ τὰ χωνεύσῃ, καθ' ὅσον, κάθε ὑπερβολὴ τροφῆς, εἶναι δηλητηρίον διὰ τὸ σῶμα τοῦ ἀσθενοῦς. Ἰδοὺ ποῦ πρέπει νὰ ἀναζητήσωμεν τὴν ὑπαρξίν δηλητηρίου, ἐξαντλοῦντος καὶ καταβάλλοντος

τὸ σῶμα τοῦ ἀσθενοῦς, οὐχὶ δὲ εἰς τὸ στόμα τοῦ πιθήκου. Αὕτη λοιπὸν εἶναι ὁ πρᾶξις τῆς προσθέσεως, τὴν ὁποῖαν ἐφαρμόζει ἡ ἰατρικὴ ἐπιστήμη διαρκοῦντος τοῦ πυρετοῦ. Καὶ τοῖουτοτρόπως ἀντὶ νὰ ἐπιτύχῃ τὴν πῶσιν τοῦ πυρετοῦ, τοῦναντίον τὸν ἐρεθίζει καὶ ἀκουσίως τὸν ἐνδυναμώνει μὴ δυναμένη ἐπὶ τέλος νὰ τὸν καταπολεμήσῃ διὰ τῆς ἰδίας μεθόδου τῆς Προσθέσεως.

Ἐν τοιαύτῃ περιπτώσει τί μέλλει γενέσθαι; Τότε προβάλλει ὡς ἀπὸ μηχανῆς Θεός, ἡ Νέα Φυσιοθεραπεία.

Διότι τί ἄλλο σημαίνει ἡ φράσις τῆς ἰατρικῆς ἐπιστήμης, ἀδυνατούσης νὰ καταπαύσῃ τὸν πυρετόν καὶ λεγούσης ὅτι ὁ ὀργανισμὸς τοῦ ἀσθενοῦς θὰ τὸν σώσῃ, ὅτι τὴν τελευταίαν λέξιν ἔχει ἡ Φύσις; Τί ἄλλο ὑπεμφαίνει παρὰ τὴν Νέαν Φυσιοθεραπείαν, ἢ ὁποῖα ἀρύεται τοὺς κανόνας τῆς ἀπ' αὐτὴν ταύτην τὴν ἀναλλοίωτον Φύσιν; Καὶ τῷ ὄντι ἔρχεται ἡ Φυσιοθεραπεία καὶ ἐφαρμόζει τὴν πρᾶξιν τῆς Ἀφαιρέσεως διὰ τριῶν μόνον καὶ ὀριστικῶν κανόνων.

Τίνες εἶναι οἱ κανόνες οὗτοι τῆς Φύσεως;

Ὁ εἰς τούτων εἶναι ἡ νηστεία τοῦ ἀσθενοῦς μὴ λαμβάνοντος εἰς τὸ στόμα του τίποτε ἄλλο ἀπὸ μίαν πορτοκαλάδα ἢ ἐν ἐλλείψει αὐτῆς ἐκχύλισμα ὀρυζῆς καὶ ταῦτα εἰς πολὺ ὀλίγην ποσότητα. Ἐν γένει πρέπει νὰ λαμβάνῃ ρευστὴν τροφήν ὄχι ὅμως καὶ ἄμικτον γάλα, ἀλλὰ ὀλίγον γάλα ἀναμειγμένον μὲ φλαμούριον ἢ τέϊον.

Ὁ δεῦτερος κανὼν εἶναι ἡ ἐφίδρωσις τοῦ σώματος τοῦ ἀσθενοῦς. Βεβαίως κατ' ἀρχὴν γενικὴν ὑποδεικνύονται τὰ ἀτμόλουτρα, ἀλλ' ἡ ἀπλουστερα μορφή αὐτῶν εἶναι ἡ τοποθέτησις εἰς τὴν κλίνην τοῦ ἀσθενοῦς πρὸς τὴν διεύθυνσιν τῶν ποδῶν του δύο φιαλῶν περιεχόντων θερμὸν ὕδωρ. Ἡ ἐφίδρωσις δύναται νὰ προκληθῇ τὸ πολὺ δις ἐντὸς εἰκοσιτετραώρου. Λοιπὸν διὰ τῆς μεθόδου αὐτῆς τῆς Νέας Φυσιοθεραπείας, μὴ εἰσαγομένης δηλαδὴ περιττῆς οὐσίας

εἰς τὸ σῶμα καὶ διὰ τῆς ἐφιδρώσεως διανοιγομένων τῶν πόρων τοῦ σώματος ἐκφεύγουσιν αἱ ἐν αὐτῷ ξέναί οὐσίαι καὶ τοιοντοτρόπως ἐλαττοῦται ἡ θερμοκρασία καὶ παύει ὁ πυρετός διότι φεύγει ὁ ἐχθρός δηλ. ἡ ξένη οὐσία ἐκ τοῦ σώματος. Πρὸς διασάφησιν τῆς περιπτώσεως ταύτης λέγω ὅτι αἱ ζυμούμεναι οὐσίαι διαστρέφονται καὶ μὴ εὐρίσκουσαι διέξοδον καταλαμβάνουσι θέσιν ἐσωτερικῶς τοῦ σώματος. Τὸ σῶμα καίει ἐσωτερικῶς καὶ ἡ ἀναπόφευκτος συνέπεια εἶναι ὁ θάνατος, ἀφοῦ τὸ δέρμα μείνη ἀποκεκλεισμένον. Ἄμα κατορθώσωμεν νὰ καταστήσωμεν τὸ δέρμα εὐδιαπέραστον ὁ κίνδυνος ἐκλείπει. Αἱ ζυμούμεναι οὐσίαι ἀποβάλλονται διὰ τοῦ ἰδρώτος, τὸ σῶμα ἐλευθεροῦται καὶ ἡ ἔντασις τοῦ δέρματος καὶ ἡ θερμότης ἐκλείπουσι κατ' ὀλίγον.

Ἴδου λοιπὸν τί σημαίνει ἰατρικὴ Πρόσθεσις καὶ τί ἡ φυσιοθεραπευτικὴ ἀφαίρεσις εἰς τὴν ἀσθένειαν τοῦ πυρετοῦ ἢ τοῦ ρίγους.

Ἦδη ὅμως γεννᾶται τὸ ζήτημα, πῶς ἐπέρχεται ἡ μεταβολὴ τῆς θερμοκρασίας ἐν τῷ σώματι. Ἡ μεταβολὴ αὕτη εἴτε ὡς πυρετός εἴτε καὶ ὡς ρίγος παρουσιασθῆ προέρχεται ἢ ἀπὸ τὴν αἰφνιδίαν μεταβολὴν τῆς ἀτμοσφαιρας ἢ ἀπὸ τρόμον ἢ ἀπὸ σοβαρὰν συγκίνησιν, ἀπὸ λύπην ἢ πληγὴν ἢ ἀπὸ τραυματισμὸν ἢ δάγκαμα οἰουδήποτε ζῶου. Λοιπὸν πᾶσα πληγὴ ἀσχέτως μὲ τὸ ὅτι τὸ δαγκάσαν ζῶον εἶναι ἢ ὄχι μολυσμένον προκαλεῖ ἐρεθισμὸν τῶν ἐν τῷ σώματι τοῦ ἀσθενοῦς ξένων οὐσιῶν δηλαδὴ τῶν οὐσιῶν αἱ ὁποῖαι πρέπει νὰ ἐκκρίνωνται ἀπὸ τὸ σῶμα καὶ ὁ ἀπλοῦς αὐτὸς ἐρεθισμὸς χωρὶς κἂν νὰ ὑπάρχῃ ἀνάγκη νὰ σκεφθῶμεν ἂν τὸ δαγκάσαν ζῶον εἶναι μολυσμένον ἢ ὄχι, προκαλεῖ τὴν ζύμωσιν τῶν οὐσιῶν καὶ ἀμέσως ἐπέρχεται ὁ πυρετός.

Ὁ τρίτος κανὼν τῆς Νέας Φυσιοθεραπείας εἶναι ἡ ἀποφυγὴ τῆς εἰσαγωγῆς ζωϊκῆς οὐσίας εἰς τὸν ὀργανισμόν,

καθότι ὑπάρχοντος τοῦ πυρετοῦ ὁ στόμαχος εἶναι ἀνίκανος νὰ χωνεύσῃ ζωϊκὴν οὐσίαν, διότι αὕτη ἐνεργεῖ ὡς τὸ πετρέλαιον εἰς τὴν πυρκαϊάν. Δι' αὐτὸν τὸν λόγον τὴν τρίτην ἐβδομάδα τῆς ἀσθενείας Του ὁ Σεπτὸς Βασιλεὺς ἦτο εἰς ἀνάρρωσιν διότι δὲν εἶχε φάγει ζωϊκὴν οὐσίαν. Διὰ τῆς παροχῆς ὅμως τροφῆς, δῆθεν τονωτικῆς, ὁ ρ ν ι θ ο ζ ῶ μ ο υ μετὰ δύο κ ρ ὀ κ ω ν α ὕ γ ο ὕ, ὁ πυρετός ἀνῆλθε καὶ ἡ ζύμωσις ἐπροχώρει πρὸς τὰ ἄνω ὄργανα τοῦ στήθους, διὰ νὰ φθάσῃ ἀναρριχομένη μέχρι τῆς καρδίας τοῦ Σεπτῶ Ἀσθενοῦς καὶ ἐπιφέρῃ τὸν θάνατον. Πλεῖστα ὅσα παραδείγματα τῆς θανατηφόρου ἐνεργείας τοῦ κρεατοζώμου μετὰ αὐγοῦ δηλαδὴ ἐν γένει ζωϊκῆς τινος οὐσίας δύναμαι νὰ ὑποδείξω εἰς τὸν τὴν ἐλαχίστην περὶ τούτου ἀμφιβολίαν ἔχοντα.

Τί ἐπρεπε νὰ πράξωσι διὰ τὴν πληγὴν τοῦ Ἀειμνήστου; θὰ μὲ ἐρωτήσητε νομίζω. Τὴν πληγὴν ἐπρεπε μόνον νὰ τὴν καθαρίσωσι μὲ χλιαρὸν ὕδωρ καὶ ὄχι μὲ ψυχρὸν καὶ νὰ ἐπιδέσωσι μὲ καθαρὸν ἐπίδεσμον χαλαρῶς καὶ ἀπαξ τῆς ἡμέρας νὰ ἀλλάξωσι. Διότι ἡ πληγὴ ναὶ μὲν ἦτο ἡ ἀφορμὴ τῆς προκλήσεως τοῦ πυρετοῦ, ἀλλ' ἀφ' ἑτέρου κατὰ τὸ ρητὸν «οὐδὲν κακὸν ἄμικτον καλοῦ» θὰ ἐκχρησίμευεν εἰς τὴν δι' αὐτῆς ἀπαλλαγὴν τοῦ σώματος ἀπὸ τὰς ξένας οὐσίας, αἱ ὁποῖαι παρουσιάζονται ἐν εἴδει πύου, περὶ τὸ τραυματισθὲν μέρος τοῦ σώματος.

Λοιπὸν κατὰ τὴν θεωρίαν τῆς Νέας Φυσιοθεραπείας δὲν μετεδόθη δηλητήριον ἀπὸ τὸ στόμα τοῦ πιθήκου εἰς τὴν κνήμην τοῦ Σεπτῶ Ἀσθενοῦς καὶ ἂν μετεδίδοτο ἡ ἀσθένεια θὰ ἦτο πάλιν πυρετός.

Πρὸς πιστοποίησιν τῶν γραφομένων μου δρώτομαι τῆς εὐκαιρίας νὰ σημειώσω ὅτι καὶ αὕτη αὕτη ἡ ἰατρικὴ ἐπιστήμη ἐπὶ τῇ ἀφορμῇ τῆς ἀσθενείας τοῦ Ἀειμνήστου Βασιλέως Ἀλεξάνδρου ἐπεκύρωσε κατὰ σύμπτωσιν καὶ ἐν ἄ-

γνοία της βεβαίως τὴν βάσιν τῆς Νέας Φυσιοθεραπείας, ὅτι αἱ ξέναι οὐσίαι πρέπει νὰ ἀποδιώκονται ἀπὸ τὸ σῶμα τοῦ πυρέσσοντος ἀσθενοῦς δι' ἐφιδρώσεως. Τῷ ὄντι τὸ ἱατρικὸν δελτίον τῆς ἀσθενείας Του ἀναφέρει ὅτι (Σήμερον διὰ τῆς παρατεταμένης ἐφιδρώσεως — φυσικῆς ἐννοεῖται — ἐξῆλθον ἐκ τοῦ σώματός Του ἀρκετὰ τοξίνοι). Εὐγε τῆς ἱατρικῆς ἐπιστήμης. Καὶ ἐγὼ ἀπὸ εἰκοσαετίας αὐτὴν τὴν ἐπίσημον ὁμολογίαν της ἀνέμενον καὶ εἶμαι ἤδη εὐτυχῆς διότι εὐρίσκομαι εἰς τὴν εὐχάριστον θέσιν νὰ ἀποδείξω ὅτι αἱ ὑπὸ τῶν ἱατρῶν τοξίνοι ἀποκαλούμεναι εἶναι αἱ ξέναι οὐσίαι τῆς Νέας Φυσιοθεραπείας, εἶναι ἢ αἰτία τοῦ πυρετοῦ καὶ αἱ ὁποῖαι διὰ τῆς ἐφιδρώσεως καὶ διὰ μέσου τῶν πόρων τοῦ σώματος ἐξῆλθον ὁπότε καὶ ἐπῆλθεν ἡ ὑφESIS τοῦ πυρετοῦ. Ἀλλὰ δυστυχῶς δὲν ἔπαυσεν ἡ πρόσθεσις ἐκ μέρους τῆς ἱατρικῆς ἐπιστήμης τῶν διαφορῶν οὐσιῶν εἴτε λόγῳ ἐμβολιασμοῦ εἴτε καὶ ἐνέσεων καὶ εἴτε ὡς τροφῆς μάλιστα δὲ ζωϊκῆς καὶ εἰς ποσότητες δυστυχῶς ἄφθονον. Οὔτε κὰν ἐσκέφθησαν τὴν διὰ φιαλῶν ἐν ἀνάγκῃ ἐφιδρῶσιν διὰ τὰ ἐξέλθωσι καὶ ἄλλαι τοξίνοι κατὰ τὴν ἔκφρασιν τῆς ἱατρικῆς ἐπιστήμης.

Μὴ νομίσητε ὅτι τὰ γραφόμενά μου στηρίζονται εἰς θεωρίας μόνον καὶ εἰς ἀντικειμενικὰ παρατηρήσεις. Ὅχι. Ἐγὼ ὁ ἴδιος ἐγενόμην ἀπὸ εἰκοσαετίας ἀντικείμενον ἐφαρμογῆς ἐν ἑμαυτῷ τῶν τῆς ἱατρικῆς παραγγελημάτων καὶ ὀδηγιῶν. Ὑπέφερον παιδιόθεν ἀπὸ πυρετικούς παροξυσμούς, τῶν ὁποίων τὰς ὀχληρὰς συνεπείας ἠσθανόμην εἰς τὸ ἀριστερόν μου αὐτί. Ἡ ἱατρικὴ ἐπιστήμη κατ' οὐδὲν μὲ ὠφέλησε, μολονότι προσέτρεξα εἰς τοὺς καλλυτέρους καὶ εἰδικωτέρους μύστας αὐτῆς, δαπανήσας ἀρκετὰ ποσά. Ἐφθασα εἰς τοιοῦτον βαθμὸν ὥστε ἱατρός τις ἐκ τῶν ἐπιφανεστέρων μοὶ εἶπεν αὐτολεξεί: «Ἄν δὲν ἐφαρμόσης κατὰ γράμμα τὰς ἱατρικὰς μου ὀδηγίας θὰ πεθάνῃς». Κατόπιν

τῆς τοιαύτης ἀπειλῆς δὲν ἔχασα τὸν καιρὸν μου καὶ ἐγκαταλείψας παντελῶς τὴν ἱατρικὴν περίθαλψιν ἐνεκολπώθην εὐθύς τὴν Νέαν Φυσιοθεραπείαν, τὴν ὁποίαν κατ' ἰδίαν ἐσπούδαζον πρακτικῶς τε δηλαδὴ καὶ θεωρητικῶς καὶ κατὰ τὰς ὀδηγίας αὐτῆς ἐθεραπεύθην παντελῶς ἀπὸ τοὺς πυρετικούς παροξυσμούς συνεπῶς καὶ ἀπὸ τὰς ἐνοχλήσεις τοῦ ἀριστεροῦ μου ὠτός.

Ἴδου καὶ ἕτερον πειστικὸν παράδειγμα τῆς καταστρεπτικῆς ἐπὶ τοῦ σώματος ἐνεργείας τῶν ιονωτικῶν λεγομένων ἱατρικῶν ἐνέσεων.

Μία μου συγγενὴς ἔπαθε πρὸ τετραετίας ἰσχυρὸν πυρετόν. Οὗτος παρετάθη ἐπὶ πολὺ. Ἡ ἱατρικὴ συνδρομὴ πολλῶν ἐπιφανῶν ἱατρῶν ὅχι μόνον δὲν ἠδυνήθη νὰ παύσῃ τὸν πυρετόν, ἀλλ' ἀπεναντίας ἡ ἀσθενὴς ἠδυνάτησεν εἰς τόσον βαθμὸν ὥστε ἐφθασεν εἰς τὸ χεῖλος τοῦ τάφου. Ἐπὶ τέλους ἡ ἀσθενὴς ἠναγκάσθη νὰ παραιτηθῇ τῶν ἱατρικῶν ἐπισκέψεων καὶ τῶν διαφορῶν φαρμάκων. Σὺν τῷ χρόνῳ καὶ τῇ βοήθειᾳ τοῦ ὀργανισμοῦ της ὀλίγον τι συνήλθε. Ἀλλ' ἐπειδὴ οἱ γονεῖς της ἐπεθύμουν νὰ ἀναλάβῃ ἀπὸ τὴν σωματικὴν ἀδυναμίαν τὸ ταχύτερον, ἀπετάθησαν εἰς ἱατρόν τινα, ὁ ὁποῖος ἐφήρμοσε τονωτικὰς ἐνέσεις. Αἱ ἐνέσεις αὗται ἀφοῦ κατ' ἀρχὰς ἐξώγκωσαν φαινομενικῶς τὸ σῶμα τῆς ἀσθενοῦς, μετὰ τρεῖς μῆνας τοιαύτην εἰς τὸν ἐγκέφαλόν της ἐπίδρασιν ἐπέφερον ὥστε ἡ ἀσθενὴς παρεφρόνησεν. Αὕτη ἀπεστάλη εἰς τὸ φρενοκοκομεῖον, ὅπου τῇ δυνάμει τῶν λουτρῶν καὶ ἐφιδρώσεως καὶ ἐν μέρει φυσικῆς διαίτης καὶ πρὸ πάντων ἀποχῆς ἀπὸ φάρμακα καὶ ἐνέσεις, σωματικῶς μὲν ἐθεραπεύθη, ὡς πρὸς τὴν ἐγκεφαλικὴν δὲ διατάραξιν ἔδειξεν ἀρκετὰς ἐνδείξεις καλλυτερεύσεως δικαιολογούσης τὴν ἐντὸς ὀλίγου τελείαν θεραπείαν της.

Ἴδου λοιπὸν ἐν συμπεράσματι τὸ μυστήριον τῆς Νέας Φυσιοθεραπείας. Πρὸς ἀπαλλαγὴν ἀπὸ τὸν πυρετόν, τοῦ

ὁποίου τὴν γένεσιν καὶ τὰς συνεπείας ἀνεπτυξά ἀποκρυσταλλοῦνται οἱ ἐξῆς κανόνες.

Πρῶτος κανὼν. Ἀποχὴ ἀπὸ πᾶσαν τροφὴν ἔκτος ἀπὸ πορτοκαλάδα ἢ ἐν ἐλλείψει αὐτῆς ἐκχύλισμα ὀρούζης, ρευστὴν δηλαδὴ φυσικὴν τροφὴν καὶ τοῦ γάλακτος λαμβανόμενου μετὰ φλαμουρίου ἢ τεΐου.

Δεύτερος κανὼν. Ὑποδεικνύονται τὰ ἀτιμόλουτρα, ἀλλ' εἰδικώτερον ἢ ἐφίδρωσις ἐν τῇ κλίνῃ διὰ φιαλῶν θερμοῦ ὕδατος παρὰ τοὺς πόδας τοῦ ἀσθενοῦς.

Τρίτος κανὼν. Ἀποφυγὴ πάσης ζωϊκῆς οὐσίας μέχρι παρελεύσεως τοῦλάχιστον τριῶν ἡμερῶν ἀπὸ τὴν τελείαν ἀπαλλαγὴν ἐκ τοῦ πυρετοῦ.

Διὰ νὰ ἀντιληφθῇ τις τὴν αὐστηρότητα τῆς Νέας Φυσιοθεραπείας θὰ σημειώσω ὅτι δὲν ἐπιτρέπει αὕτη οὔτε τὰς ἐγχαράξεις (δηλ. κοφτὲς βεντουῖζες), αἱ ὁποῖαι ἀνάγονται εἰς τὴν Παλαιὰν Φυσιοθεραπείαν διὰ τὸν λόγον ὅτι καὶ μὲν διὰ τῆς χαράξεως μέρους τοῦ σώματος ἐκφεύγουσιν αἱ ἐπιβλαβεῖς ἐν αὐτῷ ξέναι οὐσίαι καὶ οὕτως ἀνακουφίζεται τὸ σῶμα ἐν μέρει, ἀλλ' ἐπειδὴ ἐξέρχεται τοῦ σώματος καὶ ποσότης τις αἵματος, τὸ ὁποῖον εἶναι ἢ ζωὴ τοῦ ἀνθρώπου δι' αὐτὸν τὸν λόγον δὲν ἐπιτρέπει τὰς ἐγχαράξεις (δηλ. κοφτὲς βεντουῖζες) ἀλλὰ παραγγέλλει τὴν ἐφίδρωσιν, δι' ἧς ἐξέρχονται αἱ ξέναι οὐσίαι καὶ ἀπαλλάσσεται τὸ σῶμα ἀπὸ τὸν πυρετὸν χωρὶς κατ' οὐδὲν νὰ πειραχθῇ ὁ ὀργανισμὸς τοῦ ἀσθενοῦς.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Ἡ ἀσθένεια τοῦ Ἀειμνήστου Βασιλέως Ἀλεξάνδρου ἦτο πυρετὸς προκληθεὶς ἀπὸ τὸν ἐρεθισμὸν τοῦ τραύματος ἀσκέτως ἂν ἦτο μολυσμένος ἢ ὄχι ὁ σίελος τοῦ πιθήκου. Διότι κατὰ τὴν θεωρίαν τῆς Νέας Φυσιοθεραπείας τὸ τραῦμα ἔστω καὶ μολυσμένον, ἢ ἐξ αὐτοῦ προκληθησομένη ἀσθένεια δὲν δύναται νὰ ἦναι παρὰ εἰς ἀπλοῦς πυρετὸς καὶ κατὰ τὴν θεωρίαν μας ταύτην καὶ τὸ κέντημα μιᾶς μελίσης ἀκόμη ἠδύνατο νὰ ἐπιφέρῃ τὰ ἴδια ἀποτελέσματα δηλαδὴ ἓνα σφοδρὸν πυρετόν. Ἐν τέλει καταλήγομεν εἰς τὸ συμπέρασμα ὅτι ἡ ζωϊκὴ οὐσία εἶναι ἐκείνη, ἣτις ἐνεργεῖ ὡς δηλητήριον εἰς τὸν ὀργανισμὸν ὑπάρχοντος πυρετοῦ ἢ ῥίγους ἢ συνάγχης.

Ἴδου λοιπὸν ποῦ ἐγκτεται τὸ μυστήριον τῆς Νέας Φυσιοθεραπείας. Τούτων οὕτως ἐχόντων, μὴ δειλιῶμεν ποσῶς πρὸ τῆς ἐπιβολῆς ἐπὶ τινὰ καιρὸν εἰς τὸν ἑαυτὸν μας τῆς μερικῆς νηστείας ἀναλόγως τῆς διαρκείας τῆς ἀσθενείας μας. Ἐὰν ἡ καθ' ὄρισμένους τύπους νηστεία κατὰ τὰς θρησκευτικὰς δοξασίας ἐξαγνίζει ψυχικῶς τὸν ἄνθρωπον κατὰ τοὺς κανόνας πάλιν τῆς Νέας Φυσιοθεραπείας ἢ μερικὴ νηστεία ἀπαλλάσει τὸν ἀσθενῆ ὀργανισμὸν ἀπὸ τὰς ξέναι οὐσίαι. Ἐπομένως ἡ γενικὴ ἢ μερικὴ νηστεία καὶ κατὰ τὰς δύο περιπτώσεις εἶναι ἀσφαλὲς καταφύγιον τοῦ ἀνθρώπου. Σημειωτέον ὅτι καὶ αὐτὰ τὰ ζῶα καὶ τὰ σαρκοφάγα ἀκόμη ἀσθενοῦντα ἀποφεύγουσιν ἐξ ἐνστίκτου πᾶσαν τροφὴν καὶ μολονότι σαρκοφάγα εὐχαριστοῦνται παρὰ τὴν συνήθειάν των νὰ τρώωσιν ὀλίγην μόνον ποσότητα χόρτου καὶ οὐδὲν πλέον πρὸς κατεύνασιν τῆς πείνης.

Ἴδου τί ὑποδεικνύει ἡ φύσις. Ἄλλως τε πρόσφατον εἶναι καὶ τὸ παράδειγμα τοῦ δημάρχου τῆς Ἰρλανδίας Κόρκ τηρήσαντος νηστείαν ἀπόλυτον ἐπὶ πενήκοντα συνεχῶς ἢ-

μέρας. Ἐπομένως ἡ μερική ἐπί τινος ἡμέρας χάριν τῆς ἀσθενείας μας τηρουμένη μερική νηστεία ὄχι μόνον δὲν ἐπιφέρει ἀδυναμίαν τινὰ εἰς τὸν ὄργανισμόν, ἀλλὰ καὶ ἐπιβάλλεται ὑπὸ τῆς Φύσεως.

Ἐδῶ μὲν περατοῦμεν τὸ πρῶτον Φυλλάδιον τῆς Νέας Φυσιοθεραπείας εἰς δὲ τὸ δεύτερον καὶ εἰς τὰ ἐπόμενα θὰ διαπραγματευθῶ περὶ τῶν σπουδαίων πηγῶν τῆς Παλαιᾶς Φυσιοθεραπείας, ἔξ ὧν ἀρνούμενος τὰς ἀπαιτουμένας βάσεις συντάξω, καὶ τῇ βοήθειᾳ τῆς εἰκοσαετοῦς μου πείρας τὴν Φυσιοθεραπείαν ταύτην, τὴν ὁποίαν καὶ ἀπεκάσα Νέαν.

Εἰς τὰ ἐπόμενα φυλλάδια θὰ ἀναφέρονται οἱ περὶ μικροβίων καὶ διαφόρων ἀσθενειῶν ὡς καὶ περὶ θεραπείας αὐτῶν κανόνες καὶ ἀρχαὶ τῆς Παλαιᾶς Φυσιοθεραπείας, ἐφ' ὧν στηρίζεται ἡ Νέα μου Φυσιοθεραπεία.

Πρωτίστως δὲ θὰ ἀναπτύξω τὴν ἐμὴν νέαν περὶ μικροβίων καὶ ἀσθενειῶν καὶ περὶ κρεωφαγίας, φυτοφαγίας καὶ μικτῆς τροφῆς θεωρίαν, ἡ ὁποία λύει τὴν σοβαρὰν διαφορὰν τὴν ὑφισταμένην μεταξὺ τῆς Ἰατρικῆς ἐπιστήμης καὶ τῆς Παλαιᾶς Φυσιοθεραπείας καὶ ἣτις ἀποτελοῦσα τὴν βάσιν νῆς Νέας Φυσιοθεραπείας «Φωτιάδειος θεωρία» ἀποκαλεῖται.

ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΦΥΛΛΑΔΙΟΥ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΟΥ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΦΥΛΛΑΔΙΟΥ

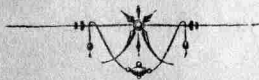
ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- 1) Τὸ ἱστορικὸν καὶ τὰ δελτία τῆς ἀσθενείας τοῦ ἀειμνήστου Βασιλέως Ἀλεξάνδρου.
- 2) Κριτικὴ περὶ τῆς ἀσθενείας καὶ θανάτου Αὐτοῦ παρὰ μιᾶς ἰατρικῆς κορυφῆς Ἀθηνῶν.
- 3) Πῶς ὠδηγήθη ἐκ τῆς Παλαιᾶς Φυσιοθεραπείας εἰς τὴν ἀνακάλυψιν τῆς Νέας Φυσιοθεραπείας.
- 4) Ἡ «Φωτιάδειος θεωρία» περὶ μικροβίων καὶ ἀσθενειῶν.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΩΝ ΚΑΤΑ ΣΕΙΡΑΝ ΕΚΔΟΘΗΣΟΜΕΝΩΝ ΦΥΛΛΑΔΙΩΝ

- 1) Πῶς γεννᾶται ἡ νόσος. Τί ἐστὶ πυρετός.
- 2) Τὰ νοσήματα τῶν παιδῶν: Ἰλαρά, εὐλογία, χοιράδωσις.
- 3) Ρευματισμοὶ καὶ ἀρθρίτης, ἰσχιαλγία.
- 4) Νευρικὰ καὶ φρενικὰ νοσήματα.
- 5) Νοσήματα τῶν γυναικῶν, ἐπιλόχιος πυρετός, ἔλλειψις γάλακτος, στείρωσις.
- 6) Θεραπεία τῶν τραυμάτων.
- 7) Πληγαὶ διάφοροι.
- 8) Κεντήματα ἐντόμων δηλητηριωδῶν, δῆγματα λυσσόντων κυνῶν καὶ δηλητηριωδῶν ἔρπετων, δηλητηρίασις τοῦ αἵματος.
- 9) Φθίσις — Πλευρίτης, φυματίωσις τῶν ὀστέων.
- 10) Καρδιακαὶ παθήσεις καὶ ὑδροπικία.
- 11) Πυρετοὶ διάφοροι.
- 12) Τύφος.
- 13) Δυσεντερία χολέρα.
- 14) Ἀσθένειαι τῶν γεννητικῶν ὀργάνων, ἀνδρική ἀνικανότης.
- 15) Ἀσθένειαι τῶν νεφρῶν, λιθίασις νεφρική, ζαχαρώδης διαβήτης.
- 16) Ἰκτερος.
- 17) Ὀφθαλμικὰ νοσήματα.
- 18) Κώφωσις (ἐνὸς μόνον ὠτός).
- 19) Ὀδονταλγία.
- 20) Παθήσεις τοῦ λαιμοῦ.
- 21) Ἐπιληψία.
- 22) Κεφαλαλγία ἢ ἡμικρανία.
- 23) Αἱμορροϊδικαὶ παθήσεις καὶ διάφοροι ἀσθένειαι καὶ ἡ θεραπεία αὐτῶν.
- 24) Τί πρέπει νὰ τρώγωμεν, τί πρέπει νὰ πίνωμεν.
- 25) Ὁδηγία πρὸς ἐκλογὴν τροφῆς ὑγιεινῆς.

Παρακαλούνται οί ἐκ τῶν Ἀξιοτίμων ἀναγνω-
στῶν εὐποροῦντες, ἵνα ἀγοράζοντες ἀντίτυπά τινα
τοῦ παρόντος φυλλαδίου χάριν τοῦ κοινοῦ καλοῦ
διανείμωσιν αὐτὰ εἰς τοὺς μὴ εὐποροῦντας, ὅπως
καὶ οὗτοι ἀπολαύσωσι τῶν ἀγαθῶν νῆς **Νέας**
Φυσιοθεραπείας.





Τεμάτια Γροσίων 23



ANNOGLIO