

2047

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΩΝ

ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΤΩΝ

ΤΕΤΡΑΤΑΞΙΩΝ ΟΡΘΟΔΟΞΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ

ΤΗΣ

ΕΠΑΡΧΙΑΣ ΔΕΡΚΩΝ



ΕΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΙ

ΤΥΠΟΙΣ ΑΔΕΛΦΩΝ ΓΕΡΑΡΩΝ

—
1912

2047.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΩΝ

ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΤΩΝ

ΤΕΤΡΑΤΑΞΙΩΝ ΟΡΘΟΔΟΞΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ

ΤΗΣ

ΕΠΑΡΧΙΑΣ ΔΕΡΚΩΝ



ΕΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΙ

ΤΥΠΟΙΣ ΑΔΕΛΦΩΝ ΓΕΡΑΡΩΝ

—
1912

SISMANOGLIO

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΩΝ

ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΤΕΤΡΑΤΑΞΙΩΝ ΟΡΘΟΔΟΞΩΝ ΕΛΛΗΝ. ΣΧΟΛΩΝ

ΤΗΣ

ΕΠΑΡΧΙΑΣ ΔΕΡΚΩΝ

ΤΑΞΙΣ Α'

ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ (ἄνευ βιβλίου). Ἱστορήματα ἐκ τῆς Παλαιᾶς καὶ Καινῆς Διαθήκης ἐκτιθέμενα ὑπὸ τοῦ διδάσκοντος ἐλευθέρως ἐν γλώσση καθαρᾷ καὶ εὐλήπτῳ τῇ βοηθείᾳ εἰκόνων. Ἡ δημιουργία τοῦ κόσμου. Ὁ Ἄδὰμ καὶ ἡ Εὔα. Ὁ κατακλυσμὸς καὶ ἡ κιβωτὸς τοῦ Νῶε. Ἡ γέννησις τοῦ Ἰ. Χριστοῦ. Ἡ βάπτισις τοῦ Ἰ. Χριστοῦ. Ὁ Ἰησοῦς εὐλογεῖ τὰ παιδιά. Ὁ Ἰησοῦς θεραπεύει τὸν ἐκ γενετῆς τυφλόν. Τὰ πάθη, ἡ Ἀνάστασις καὶ ἡ Ἀνάληψις τοῦ Ἰ. Χριστοῦ. Προσευχαί: Εἰς τὸ ὄνομα τοῦ Πατρὸς, Ἁγίος ὁ Θεός, Δόξα Πατρί, Δι' εὐχῶν τῶν ἁγίων πατέρων ἡμῶν, Πάτερ ἡμῶν. Τροπάρια: Ἡ γέννησις σου Χριστέ καὶ Χριστὸς ἀνέστη.

ΕΛΛΗΝΙΚΑ — ΓΡΑΦΗ. Πραγματογνωσία προεισαγωγικῶς. Ὄνομα καὶ ἐπίθετον τῶν παιδίων, θέσις αὐτῶν ἐν τῇ παραδόσει (εἰς ποῖον θρανίον κάθηνται, τίς εἶνε δεξιὰ, ἀριστερά, ἔμπροσθεν, ὄπισθεν αὐτῶν). Μαθητής, συμμαθητής, συνταξιώτης. Αἴθουσα παραδόσεως. Τὰ μέρη αὐτῆς. Τὰ ἀντικείμενα τὰ εὐρισκόμενα ἐν τῇ αἰθούσῃ τῆς παραδόσεως καὶ χρησιμότης αὐτῶν (θύρα, θυρόφυλλα, κλειδωνιά, κλειδί,

τοιχοι, παράθυρα, παραθυρόφυλλα, πάτωμα, ὄροφή, ἔδρα, θρανία, κάθισμα, πίναξ, σπόγγος, κιμαλία, εἰκόνες, ἀριθμητήριον, σάκκος, ἀβάκιον, πετροκόνδυλον, μολυβδοκόνδυλον, μελάνη, μελανοδοχεῖον, τετράδιον, βιβλίον). Σχολεῖον. Ἐκκλησία. Τέσσαρα σημεῖα τοῦ ὀρίζοντος. Ἡ οἰκία καὶ τὰ μέρη αὐτῆς. Ἐπιπλα καὶ σκευὴ τῆς οἰκίας. Ἡ οἰκογένεια. Αἱ τέσσαρες ὥραι τοῦ ἔτους. Ἔτος, μῆν, ἑβδομάς, ἡμέρα, νύξ, ὥρα. Συνοικία. Ὀδός. Προφορικὴ ἀνάλυσις εὐλήπτων λέξεων καὶ ἀνάλυσις αὐτῶν εἰς συλλαβὰς καὶ φωνὰς καὶ ἀνασύνθεσις αὐτῶν εἰς λέξεις. Γραφή καὶ ἀνάγνωσις λέξεων, προτάσεων καὶ ἀπλουστάτων περιγραφῶν καὶ διηγημάτων. Ἐξηγήσεις καὶ ἀπομνημόνευσις τῶν ἀγνώστων λέξεων. Ἀσκήσεις ἐν τῇ συνήθει γραφῇ (ἢ γραφῇ ἐν τῇ τάξει ταύτῃ συνοδεύει τὸ γλωσσικὸν μάθημα καὶ γίνεται ἐπὶ ἀβακίου καὶ εἴτα διὰ μολυβδοκονδύλου). Διάκρισις φωνηέντων, διφθόγων καὶ συμφώνων. Διάκρισις τόνων καὶ πνευμάτων. Χωρισμὸς τῶν προτάσεων εἰς λέξεις καὶ τούτων εἰς συλλαβὰς. Ἀναστροφή τοῦ ἐνικοῦ τῶν ὀνομάτων εἰς πληθ. καὶ τὰνάπαλιν. Λέξεις ὀξύτονοι, παροξύτονοι, προπαροξύτονοι, περισπώμεναι, προπερισπώμεναι. Διάκρισις ληγουσύσης, παραληγουσύσης, προπαραληγουσύσης. Διάκρισις κόμματος, τελείας, ἄνω τελείας, ἐρωτηματικοῦ, θαυμαστικοῦ. Ἀπαγγελία καὶ ἀποστίθις ποιημάτων.

ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ (ἄνευ βιβλίου). Οἱ ἀριθμοὶ 1—10 δι' αἰσθητῶν ἀντικειμένων (ξυλαρίων, πυρείων, νομισμάτων, καρπῶν) καὶ τῶν σφαιριδίων τοῦ ἀριθμητηρίου. Γραπτὴ παράστασις αὐτῶν διὰ συμβόλων (στιγμῶν, γραμμῶν, σταυρῶν κτλ.) καὶ εἴτα γραφῇ τῶν ἀραβικῶν ἀριθμῶν. Ἀριθμησις ἀνιοῦσα καὶ κατιοῦσα κατὰ μονάδας ὀλοκλήρου τοῦ διαστήματος καὶ ἀπὸ διαφορῶν σημείων αὐτοῦ, ἐκτίμησις τῆς θέσεως καὶ τῆς ἀξίας τῶν ἀριθμῶν (τίς ἢ τίνες προηγούνται, ἔπονται ἢ εὐρίσκονται μεταξύ ἄλλων, τίς εἶναι μεγαλύτερος, μικρότερος). Ἀνάλυσις ἐκάστου ἀριθμοῦ καὶ ἀνασύνθεσις αὐτοῦ. Αἱ 4 πράξεις ἐπὶ τῶν ἀριθμῶν 1—10 προφορικῶς καὶ γραπτῶς. Προέκτασις τῶν ἀριθμῶν μέχρι τοῦ 20 καὶ αἱ

τέσσαρας πράξεις ἐπ' αὐτῶν προφορικῶς καὶ γραπτῶς. Τὰ σημεῖα τῶν πράξεων. Ἀριθμησις ἀνιοῦσα καὶ κατιοῦσα κατὰ μονάδας, δυνάδας, τριάδας κτλ. Προβλήματα ἐκ τοῦ παιδικοῦ κύκλου.

ΙΧΝΟΓΡΑΦΙΑ. Γραμμαὶ κάθετοι, ὀρίζοντιοι καὶ πλάγιοι. Ἐλευθέρη παράστασις ἀπλουστάτων ἀντικειμένων διὰ γραμμῶν εὐθειῶν. Σχηματισμὸς ἀπλῶν κοσμημάτων χιαστῶν, ἀκτινοειδῶν, σταυροειδῶν καὶ ἀπλουστάτων ἀντικειμένων δι' ὑποδειγμάτων ἐπὶ τοῦ πίνακος καὶ ἐκ τοῦ φυσικοῦ (ἐπὶ ἀβακίου).

ΩΔΙΚΗ. Μονόφωνα ἄσματα. Ἐκκλησιαστικὰ ἄσματα τὰ ὀρισθέντα πρὸς διδασκαλίαν ἐν τῷ μαθηματι τῶν θρησκευτικῶν τῆς τάξεως.

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ. Α' Πίναξ. 1). Σύνταξις ἐφ' ἑνὸς ζυγοῦ κατὰ παραγωγὴν (βραδύτερον καὶ κατὰ μέτωπον). Προσοχή. Ἀνάπαυσις (ἐφ' ἑτέρου τῶν ποδῶν ἐναλλάξ). Ζύγησις ἐμπρὸς - ἀτενῶς (βραδύτερον ἀπὸ τῆς κατὰ μέτωπον παρατάξεως, ζύγησις ἀριστερά, δεξιὰ). Κλίσις δεξιὰ (ἀριστερά), μεταβολή. 2). Προσαγωγή καὶ ἀπαγωγή τῶν ποδῶν. Μεσολαβή. 3). Μεσολαβὴ - ἀκροστασίη. 4). Μεσολαβὴ - ἔκτασις τοῦ κορμοῦ ὀπίσω. Μεσολαβὴ - πρόκυψις. 5). Μεσολαβὴ - προσαγωγή - στροφή τοῦ κορμοῦ. 6). Μεσολαβὴ - διάστασις. 7). Ἐν, δύο ἢ τρία βήματα ἐμπρὸς (ὀπίσω). 8) Σύμπτυξις - τάσις τῶν χειρῶν κάτω. 9). Παιδιά.

Β' Πίναξ. 1). Ἀριθμησις, ἀραίωσις (δι' 1 2 πλαγίων βημάτων). 2). Μεσολαβὴ - προσαγωγή, στροφή τοῦ κορμοῦ. 3). Σύμπτυξις - ἀνάτασις. 4). Μεσολαβὴ, ἔκτασις τοῦ κορμοῦ ὀπίσω καὶ μετ' αὐτὴν πρόκυψις. 5). Βάδισις (κατὰ παραγωγὴν). 6). Μεσολαβὴ - ἀκροστασία. Μεσολαβὴ - διάστασις, ἀκροστασία. 7) Σύμπτυξις - ἔκτασις τῶν χειρῶν πλαγίως. Πρόπτυξις. Ἐπανάληψις τῶν ἀσκήσεων 7 καὶ 8 τοῦ προηγούμενου πίνακος.

Γ' Πίναξ. 1). Ἐπανάληψις τῶν προηγούμενων τακτικῶν ἀσκήσεων. Παράταξις εἰς δύο ζυγοὺς κατὰ μέτωπον (ἢ κατὰ παραγωγὴν). Ἀραίωσις τῶν ζυγῶν καὶ πύκνωσις αὐτῶν.

Κλίσις - μεταβολή 1 - 3 βήματα εμπρός (ὀπίσω ἢ πλαγίως). 2). Προσαγωγή καὶ ἀπαγωγή τῶν ποδῶν 3 - 5 φορές ἐν συνεχείᾳ. Σύμπτυξις - ἀνάτασις εἰς δύο ταχεῖς χρόνους. 3). Μεσολαβή, πρόκυψις - στροφή τῆς κεφαλῆς, ἀνάκνυξις. 4). Πρότασις, αἰώρησις τῶν χειρῶν. 5). Παιδιά. 6). Ἀνάτασις - διάστασις μετ' αὐτήν: μεσολαβή, διάστασις - στροφή τοῦ κορμοῦ. 7). Βάδισις συνήθης καὶ ἐπὶ τῶν δακτύλων μεταβολαὶ ἐν βαδίσει δρόμος. 8). Μεσολαβή, ἀκροστασία, ὄκλασις, βραδύτερον καὶ κάθισμα. 9). Πρόπτυξις. (Ἐκαστος πίναξ διαρκεῖ τρεῖς μῆνας). (Παιδιά ἐν τῇ Α' τάξει δρομικαί: κυνηγητόν, χωροφύλακες, ἀντίδρομος [σκαβακίαι], ὄστρακίνα, ἵπποδρόμιον, στρόμβος). Δρόμος ταχύτητος 40 μέτρων καὶ ἀντοχῆς 1 λεπτῷ.

ΤΑΞΙΣ Β'

ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ (ἄνευ βιβλίου). Ἱστορήματα ἐκ τῆς Παλαιᾶς καὶ Καινῆς Διαθήκης ἐκτιθέμενα ὑπὸ τοῦ διδασκοντος ἐλευθέρως ἐν γλώσση καθαρᾷ καὶ εὐλήπτῳ τῇ βοηθείᾳ εἰκόνων. Κλησις τοῦ Ἀβραάμ. Ἀβραάμ καὶ Λώτ. Φιλοξενία τοῦ Ἀβραάμ. Θυσία τοῦ Ἰσαάκ. Ὁ Ἰωσήφ. Οἱ Ἰσραηλιταὶ ἐν Αἴγυπτῳ. Ἡ γέννησις τοῦ Μωϋσέως. Ἡ ἔξοδος τῶν Ἰσραηλιτῶν καὶ ἡ διάβασις τῆς Ἐρυθρᾶς. Ὁ Ἰησοῦς τοῦ Ναυῆ. Δαβὶδ καὶ Γολιάθ. Γέννησις τοῦ Προδρόμου. Οἱ Μάγοι προσκυνοῦσι τὸν Ἰησοῦν. Ἡ Ὑπαπαντή τοῦ Ἰησοῦ Χριστοῦ. Ὁ Ἰησοῦς δωδεκαετής διδάσκει ἐν τῷ ναῷ. Ὁ ἐν Κανᾷ γάμος. Ὁ καλὸς Σαμαρεῖτης. Ὁ Τελώνης καὶ ὁ Φαρισαῖος. Ὁ Ἰησοῦς καταπαύει τὴν τρικυμίαν. Ὁ Ἰησοῦς ἐγείρει τὸν Λάζαρον. Ἡ θριαμβευτικὴ εἴσοδος τοῦ Ἰησοῦ εἰς Ἱεροσόλυμα. Ἱστορήματα ἐκ τοῦ βίου τῶν Ἁγίων τῆς Ἐκκλησίας: Οἱ μεγαλομάρτυρες Δημήτριος καὶ Γεώργιος, ὁ Ἅγιος Νικόλαος, ἡ Ἁγία Εὐφημία, ὁ Ἅγιος Σπυρίδων καὶ ὁ Ἅγιος τῆς Ἐκκλησίας τῆς ἐνορίας. Προσευχαί: Παναγία Τριάς. Φάγονται πένητες. Εὐφρανας ἡμᾶς. Εὐχα-

ριστοῦμέν σοι Κύριε, ὁ Θεὸς ἡμῶν. Τροπάρια: Ἐν Ἰορδάνῃ βαπτίζομένου Σου καὶ ἡ Παρθένος σήμερον τὸν ὑπερουσίον.

ΕΛΛΗΝΙΚΑ. Ἄπαιστος ἀνάγνωσις. Ἀπόδοσις τῶν ἀναγινωσκομένων δι' ἐρωτήσεων. Ἐξήγησις καὶ ἀπομνημόνευσις τῶν ἀγνώστων λέξεων. Χρόνος τῶν φωνηέντων καὶ τῶν διφθόγγων. Πνευματισμὸς τῶν ἀπὸ Υ' ἀρχομένων λέξεων. Τονισμὸς προπαραληγούσης, βραχείας συλλαβῆς, μακρᾶς παραληγούσης πρὸ μακρᾶς ἢ βραχείας ληγούσης. Αἱ πτωικαὶ μορφαὶ ὁμαλῶν οὐσ. καὶ ἐπιθ. Α' καὶ Β' κλίσεως. Σχηματισμὸς φράσεων κατ' ἐνεστ. ἀόρ. καὶ μέλλ. τῆς ἐνεργητικῆς φωνῆς. Ἀσκήσεις πρὸς κατασκευὴν ἀπλῶν προτάσεων δι' ἐρωτήσεων καταλλήλων ἐκ τοῦ κειμένου διδομένων ὑπὸ τοῦ διδασκάλου. Συστηματικὴ καθ' ἑκάστην ἀντιγραφή καὶ ἐκμάθησις τῆς ὀρθογραφίας μέρους τοῦ κειμένου. Πραγματογνωσία. Ἐπανάληψις τῶν ἐν τῇ Α' τάξει διδασκέντων. Τὸ ἀνθρώπινον σῶμα. Μέρη τῆς κεφαλῆς, τοῦ κορμοῦ καὶ τῶν ἄκρων. Ἐνδύματα. Καθαριότης καὶ ἐπιμέλεια τοῦ σώματος. Ὀδόντες καὶ ὑγιεινὴ αὐτῶν. Ὁ τρύγος, οἶνος. Ὁ κυνηγός, ὁ ποιμὴν, ὁ κηπουρός. Κῆπος καὶ τὰ ἐν αὐτῷ. Ἀνθόκηπος, λαχανόκηπος. Τὰ ἐπιχώρια ἄνθη καὶ λαχανικά. Καρποφόρα καὶ ἄκαρπα δένδρα. Τεχνίτης, ἀλιεύς, γεωργός. Ἡ ἄροσις. ἡ σπορά, ὁ θερισμὸς, τὸ ἀλώνισμα. Τὸ ἄλευρον, ὁ ἄρτος. Μύλος, ὑδρόμυλος, ἀνεμόμυλος, ἀτμόμυλος. Τὰ ἐπιχώρια ἡμέρα ζῶα. Περιγραφή συντομωτάτη αὐτῶν καὶ χρησιμότης αὐτῶν. Αἱ τροφαί. Ἰδιωτικά καὶ δημόσια κτίρια. Χωρίον. Κωμόπολις. Πόλις.

ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ. Οἱ ἀριθμοὶ 1—100 μετὰ τῆς αὐτῆς ὡς ἐν τῇ Α' τάξει ἐπεξεργασίας καὶ αἱ 4 ἐπ' αὐτῶν πράξεις προφορικῶς καὶ γραπτῶς. Προβλήματα (ἄνευ βιβλίου).

ΓΡΑΦΗ. Γραφὴ συνεχοῦς λόγου (συνήθης γραφὴ) ἐπὶ διπλῆς γραμμῆς.

ΙΧΝΟΓΡΑΦΙΑ. Ὡσπερ ἐν τῇ προηγουμένη τάξει.

ΩΔΙΚΗ. Μονόφωνα ἄσματα, ὅπως καὶ ἐν τῇ Α' τάξει καὶ σχετικὰ πρὸς τὴν ἐποχὴν τοῦ ἔτους καὶ ἐκκλησ. ἄσματα τὰ ὀρισθέντα πρὸς διδασκαλίαν ἐν τοῖς θρησκευτικοῖς τῆς τάξεως.

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ. 1). Ἐπανάληψις τῶν τριῶν προηγουμένων πινάκων κατὰ τὸ α' ἐξάμηνον, κατὰ δὲ τὸ β' Πίναξ Δ'. 2). Μεσολαβή, ἀκροστασία, ὄκλασις—στροφή τῆς κεφαλῆς. Ἡμιανάτασις—ἐναλλαγὴ τῶν χειρῶν. Προσαγωγή—κάμψις πλαγία τοῦ κορμοῦ. 3). Ἡμιανάτασις—ἐναλλαγὴ τῶν χειρῶν δι' αἰωρήσεως. 4). Ἀνάτασις—ἔκτασις ἐλαφρὰ τοῦ καρποῦ ὀπίσω. 5). Ἀνάτασις—βάδισις ἐπὶ τῶν δακτύλων. 6). Μεσολαβή—πρόκνυσις—στροφή τῆς κεφαλῆς. 7). Μεσολαβή, πρόκνυσις—ἀνάκνυσις, ἐπίκνυσις. 8). Ἡμιανάτασις, προσαγωγή—κάμψις τοῦ κορμοῦ πλαγία. 9). Προεισαγωγικὸν ἄλμα.—Δρόμος καὶ βάδισις ἐπὶ τῶν δακτύλων.—Σύνταξις, ἀραιώσις, 1—3 βήματα πρὸς διαφόρους διευθύνσεις. 10). Ἐκβολὴ τῶν ποδῶν καθ' ἀπάσας τὰς διευθύνσεις. Βραδεῖα ἄρσις τῶν χειρῶν πλαγίως. 11). Παιδιά... (Ἐκαστος πίναξ διαρκεῖ δύο μῆνας) (Παιδιαί: ὁ αὐγατιστής, ἡ διελκυστίνδα).

ΤΑΞΙΣ Γ'

ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ. Σύντομος Ἱερὰ Ἱστορία τῆς Παλαιᾶς Διαθήκης μετ' ἐπιστάσεων ἠθικῶν τῶν ἱστορουμένων. Ἡ δημιουργία τοῦ κόσμου. Ὁ Ἀδὰμ καὶ ἡ Εὐα. Ἡ ἔξωσις ἐκ τοῦ Παραδείσου. Ὁ κατακλυσμὸς καὶ ἡ κιβωτὸς τοῦ Νῶε. Ὁ πύργος τῆς Βαβέλ. Ἀβραάμ, Ἰσαάκ, Ἰακώβ. Ὁ Μωϋσῆς. Ἡ ἔξ Αἰγύπτου ἔξοδος τῶν Ἰσραηλιτῶν. Ἡ ἐπὶ τοῦ Σινᾶ νομοθεσία. Ἡ ἐν τῇ ἐρήμῳ διατριβή. Ὁ χρυσοῦς μόσχος. Ὁ θάνατος τοῦ Μωϋσέως. Ὁ Ἰησοῦς τοῦ Ναυῆ. Κατάκτησις τῆς γῆς Χαναάν. Οἱ κριταὶ Σαμψών. Σαμουήλ. Ρούθ. Οἱ βασιλεῖς Σαούλ, Δαβίδ, Σολομών. Διαίρεσις καὶ πτώσις τῆς βασιλείας. Ἡ αἰχμαλωσία καὶ τὰ μετ' αὐτήν. Οἱ προφῆται Ἡσαΐας καὶ Δανιήλ. Οἱ Μακκαβαῖοι. Τὰ βιβλία τῆς Παλαιᾶς Διαθήκης μετὰ συντόμου Τοπογραφίας τῆς Παλαιστίνης καὶ Αἰγύπτου. Ἱστορήματα ἐκ τοῦ βίου τῶν Ἁγίων τῆς Ἐκκλησίας. Οἱ ἅγιοι Κωνσταντῖνος καὶ Ἑλένη. Ἡ Ἁγία Αἰκατερίνη. Προσευχαί: Ἐξεγεροθέντες τοῦ ὕπνου

κτλ. Τὸ σύμβολον τῆς πίστεως. Τροπάρια: Τῇ υπερμάχῳ στρατηγῷ. Εὐλογητὸς εἶ, Χριστὲ ὁ Θεός. Ὅτε καταβάς τὰς γλώσσας συνέχεε κτλ.

ΕΛΛΗΝΙΚΑ. Ἀνάγνωσις λογικῆ. Ἐλευθέρα προφορικῆ ἀπόδοσις τῶν ἀναγινωσκομένων. Ἐξήγησις καὶ ἀπομνημόνευσις τῶν ἀγνώστων λέξεων καὶ φράσεων. Σύνταξις ἀπλῶν καὶ διωρισμένων προτάσεων δι' ἐρωτήσεων. Ἐκ τῆς γραμματικῆς ὕλης ἐπανάληψις τῶν δεδιδαγμένων. Κανόνες περὶ συλλαβισμού καὶ τονισμού. Διάκρισις κλιτῶν καὶ ἀκλίτων λέξεων. Προθέσεις. Ἐπιρρήματα τὰ κυριώτατα ἄνευ διακρίσεως τάξεων. Οὐσιαστικὰ καὶ ἐπίθετα γ' κλίσεως, τὰ ὁμαλῶτερα ἀριθμητικὰ ἐπίθ., τὰ παραθετικὰ τῶν εἰς ος ληγόντων ὁμαλῶν ἐπίθ. Αἱ συνηθέστεραι ἀντωνυμιαί. Ἐκ τῶν ρημάτων τὰ βαρύτερα ἐνεργητικὰ καὶ παθ. κατ' ἐνεστ. παρατ. ἄορ. καὶ μέλλ. τῆς ὀριστικῆς, ὑποτ. προστ. εὐκτ. (μετὰ τοῦ εἴθε) καὶ μετοχῆς. Ὁρθογραφικαὶ ἀσκήσεις καθ' ἐκάστην μέρους τοῦ μαθήματος ὀριζομένου ὑπὸ τοῦ διδασκάλου. Συνώνυμα, ὁμώνυμα. Ἀντίθετα οὐσιαστ. καὶ ἐπίθ. Ἡ σύνθεσις καὶ παραγωγή λέξεων πρακτικῶς. Σχηματισμὸς προτάσεων διδομένης μιᾶς λέξεως πρὸς τοῦτο. Ἀπαγγελία καὶ ἀποστήθισις ποιημάτων.

ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ. Αἱ τέσσαρες πράξεις ἐπὶ τῶν ἀριθμῶν 1—1000 προφορικῶς καὶ γραπτῶς. Μονάδες χρόνου καὶ αἱ συνήθεις παρ' ἡμῖν μονάδες σταθμῶν καὶ νομισμάτων. Τροπὴ μονάδων τοιούτων εἰς μικροτέρας καὶ τάνάπαλιν. Προβλήματα ἀναλογα.

ΙΣΤΟΡΙΑ. Θεοί. Ἡρώες. Ἡρακλῆς. Θησεύς. Ἀργοναυτικὴ ἐκστρατεία. Τρωϊκὸς πόλεμος (τὰς περιπλανήσεις τοῦ Ὀδυσσεῶς ἀφηγεῖται μόνον ὁ διδάσκαλος). Κόδρος. Ὁμηρος. Λυκούργος. Ἀριστόδημος. Ἀριστομένης. Σόλων. Σόλων καὶ Κροῖσος. Πεισίστρατος.

ΓΕΩΓΡΑΦΙΑ. Τὸ σχολεῖον. Ἰδιωτικὰ καὶ δημόσια οἰκοδομήματα τοῦ τόπου. Προϊόνια τοῦ τόπου. Ἐνασχόλησις τῶν κατοίκων. Θρησκεία καὶ πληθυσμὸς. Σύνορα τοῦ τόπου. Ἰχνογράφησις ἐπὶ τοῦ πίνακος καὶ τοῦ χάρτου θύρας,

παραθύρου, σχολείου, τοῦ χωρίου μετὰ τῶν περιχώρων. Ἡ ἔξοχή (λειμῶνες, κῆποι, ἀγροί, ἀμπελῶνες, δάση). Λόφος, βουνόν, ὄρος, κλιτύς, κορυφή, πρόποδες. Πεδιάς, κοιλάς, ὄροπέδιον. Πηγῆ, ῥυαξ, χείμαρρος, ποταμός, ἐκβολή, συμβολή, κοίτη, ὄχθαι, λίμνη, τέλμα, θάλασσα, νῆσος, κόλπος, λιμὴν, ἅπαντα ἐποπτικῶς κατὰ τὸ δυνατόν. Ἀνάγνωσις ἐπὶ τοῦ γεωγραφικοῦ χάρτου ποταμῶν, ὀρέων, κόλπων, ἀκρωτηρίων, νήσων κτλ. Κωνσταντινούπολις Τοπογραφία τῆς ἐπαρχίας Δέρκων, ἀρχομένη ἀπὸ τοῦ χωρίου ἐν ᾧ κεῖται ἡ σχολή.

ΦΥΣΙΟΓΝΩΣΙΑ. Συνοπτικὴ περιγραφή οἰκιακῶν καὶ ἄλλων γνωστῶν ζώων, γνωστῶν φυτῶν καὶ ὀρυκτῶν. Α' ζῶα.—βοῦς, πρόβατον, γαλῆ, κύων, αἶξ, ἵππος, ὄνος, ὄρνις, νῆσσα, χῆν, σκόμβρος, τριγύλη. Φωλεαὶ καὶ χρησιμότης τῶν πτηνῶν. Ἔντομα, μύια, μέλισσα, μεταξοσκώληξ, βάρταχος. Ὀλίγα περὶ κατασκευῆς μέλιτος καὶ μετᾶξης. Β Φυτά. Δάση, δένδρα, ρίζα, κορμοί, κλάδοι, φύλλα, ἄνθη, καρποί, ξύλα, ὑλοτόμος, ἀγρός. Περὶ ἐμβολιασμοῦ. Ἐλαία, σικῆ, ἀμπελος, ροδῆ, πορτοκαλεᾶ, σῖτος, κρόμμυον, φασηολος. Γ' Ὀρυκτά.—Ἄλας, μάρμαρον, σίδηρος, χαλκός, ἄργυρος, χρυσός, πετρέλαιον.

ΙΧΝΟΓΡΑΦΙΑ. Σχηματισμὸς διαφόρων εὐθειῶν γραμμῶν Εὐθύγραμμα κοσμήματα. Τόξα κατὰ διαφόρους θέσεις καὶ ἐφαρμογὴ ἐπὶ διαφόρων κοσμημάτων καὶ ἀντικειμένων ἐξ εὐθειῶν καὶ ἀπλῶν καμπύλων γραμμῶν, οἷον ποτηρίων, φιαλῶν, ἀνθέων κτλ. ἄνευ σκιᾶς δι' ὑποδειγματίων καὶ ἐκ τοῦ φυσικοῦ.

ΓΡΑΦΗ. Γραφικαὶ ἀσκήσεις, καθ' ἃς δέον μὲν νὰ ἀποφεύγωνται αἱ ζωγραφικαὶ παραστάσεις τῶν γραμμμάτων, νὰ ἐτιδιώκῃται δὲ ἡ ἐπὶ διπλῆς γραμμῆς ἀπλῆ, καθαρὰ καὶ εὐανάγνωστος συνήθης γραφή, καθ' ἣν ὡς πρότυπον νὰ γίνῃται καὶ πᾶσα ἄλλη γραπτὴ ἐργασία.

ΩΔΙΚΗ. Μονόφωνα ἄσματα μετὰ προηγουμένην ἐξήγησιν τοῦ περιεχομένου αὐτῶν. Ἄσματα δημόδη. Ἐκκλη-

σιαστικὰ ἄσματα ἐκ τῶν ἐν τοῖς θρησκευτικοῖς διδασκομένων.

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ. 1). Ἐπανάληψις τῶν τεσσάρων προηγουμένων πινάκων κατὰ τὸ πρῶτον ἐξάμηνον. Κατὰ δὲ τὸ δεύτερον πινάξ Ε'. Σχηματισμὸς δύο ζυγῶν. Ἡμιανάτασις — αἰώρησις τῶν χειρῶν. Προεισαγωγικὸν ἄλμα. 2). Ἀνάτασις, διάστασις. — Στροφή τοῦ κορμοῦ. Σύμπτυξις — Ἀνάτασις (2-4 φορὰς). Ἀνάτασις — Ἀκροστασία. 3). Μεσολαβή, ἀκροστασία, ὄκλασις — στροφή τῆς κεφαλῆς. 4). Ἀνάτασις — Ἐκτασις τοῦ κορμοῦ ὀπίσω. Μεσολαβή, ἀκροστασία — Ἐν (δύο ἢ τρία) βήματα ἔμπρὸς (ὀπίσω). 5). Μεσολαβή — Ἄρσις τῶν γονάτων ἐναλλάξ. Μεσολαβή — Ἐκβολὴ τῶν ποδῶν. (Στροφή τῆς κεφαλῆς). 7). Μεσολαβή, ἀκροστασία, ὄκλασις. — Κάθισμα. Ἐκεῖθεν πρηνῆς θέσις καὶ βραδύτερον κάμψις καὶ ἐκλάττισις τῶν σκελῶν. 8). Προεισαγωγικὸν ἄλμα. Ἐπιτόπιον ἄλμα μετὰ καὶ ἄνευ στροφῆς. Ἄλμα ἔμπρὸς μετ' ἐνός (δύο ἢ τριῶν) βημάτων φορᾶς. Ἐπιτόπιον ἄλμα μετ' ἐξάρσεως τῶν χειρῶν. Ἄλμα ἔμπρὸς μετ' αἰωρήσεως ἐκατέρου σκέλους. 9). Μεσολαβή, προεκβολὴ καὶ βραδύτερον ἐναλλαγὴ τῶν ποδῶν. Πρόπτυξις, ἐκτίναξις τῶν χειρῶν. Δρόμος ταχύτητος (50 μέτρων) καὶ ἀντοχῆς (2 1/2 λεπτῶν). Παιδιαὶ τῶν προηγουμένων τάξεων καὶ ὧσις διὰ ράβδου ἢ διὰ χειρῶν. Ἐθνικοὶ χοροί.

ΤΑΞΙΣ Δ'

ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ. Σύντομος Ἱερὰ Ἱστορία τῆς Καινῆς Διαθήκης εἰς τὰ ἐξῆς κεφάλαια μετ' ἐπιστάσεων ἠθικῶν τῶν ἱστορουμένων: Ἡ γέννησις τοῦ Προδρόμου. Ἡ γέννησις τοῦ Ἰησοῦ Χριστοῦ. Ἡ προσκύνησις τῶν μάγων. Ἡ Ὑπαπαντὴ τοῦ Ἰησοῦ. Ἡ εἰς Αἴγυπτον φυγὴ τοῦ Ἰησοῦ. Ἡ βάπτισις τοῦ Ἰησοῦ. Ὁ Ἰησοῦς ἐν τῇ ἐρήμῳ. Οἱ μαθηταί. Ὁ θάνατος τοῦ Προδρόμου. Ὁ ἐν Κανᾷ γάμος. Ἡ Μεταμόρφωσις τοῦ Σωτῆρος. Ὁ Ἰησοῦς καὶ ὁ ἐκατόνταρχος. Ὁ υἱὸς τῆς χήρας τοῦ Ναὶν. Ὁ ἐκ γενετῆς τυφλός. Ὁ παράλυτος.

‘Ο Ἰησοῦς τρέφει πεντακισχιλίους. ‘Ο Ζακχαῖος. ‘Η ἐπὶ τοῦ ὄρους διδασκαλία. ‘Η κατάπαυσις τῆς τρικυμίας. ‘Η παραβολὴ τοῦ ἀσώτου, τοῦ ἄφρονος πλουσίου, τοῦ Τελώνου καὶ Φαρισαίου, τοῦ πλουσίου καὶ τοῦ πτωχοῦ Λαζάρου, τῶν ζιζανίων ἐν τῷ ἀγρῷ, τοῦ καλοῦ Σαμαρείτου. ‘Η ἔγερσις τοῦ Λαζάρου. ‘Η θριαμβευτικὴ εἴσοδος τοῦ Ἰησοῦ εἰς Ἱεροσόλυμα. ‘Ο Ἰησοῦς ἐκδιώκει τοὺς πωλοῦντας ἐν τῷ ναῷ. ‘Ο μυστικὸς δεῖπνος. Τὰ πάθη. ‘Ο θάνατος. ‘Η ἀνάστασις καὶ ἡ ἀνάληψις τοῦ Ἰησοῦ. ‘Η ἐπιφοίτησις τοῦ Ἁγίου Πνεύματος (Πεντηκοστή). Τὸ κήρυγμα τῶν Ἀποστόλων. Αἱ πρῶται ἐκκλησίαι καὶ ἐλάχιστα περὶ διωγμῶν. Τὰ βιβλία τῆς Καινῆς Διαθήκης. Ἱστορήματα ἐκ τοῦ βίου τῶν Ἁγίων τῆς Ἐκκλησίας: Οἱ Τρεῖς Ἱεράρχαι. Προσευχαί: Εὐλόγει, ἢ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον (Προοιμιακός). Κύριε, εἰσάκουσον τῆς προσευχῆς μου. Τροπάρια: Μετεμορφώθης ἐν τῷ ὄρει. Τὴν κοινήν Ἀνάστασιν. Τοῦ δείπνου σου τοῦ μυστικοῦ. Σήμερον κρεμᾶται. Ἀνελήφθης ἐν δόξῃ.

ΕΛΛΗΝΙΚΑ. Ἀνάγνωσις τελεία. Ἐλευθέρα προφορικὴ ἀπόδοσις τῶν ἀναγινωσκομένων. Ἐξήγησις καὶ ἀπομνημόνευσις τῶν ἀγνώστων λέξεων καὶ φράσεων. Σύνταξις περιόδων δι’ ἐρωτήσεων (ὑποκείμενον, ρῆμα, συνδετικόν, κατηγορούμενον, προσδιορισμοὶ ἄνευ διακρίσεως εἵδους). Ἐπανάληψις καὶ συμπλήρωσις διὰ συστηματικῆς διδασκαλίας τοῦ ἀπλουστεροῦ καὶ εὐχρηστοτέρου ὕλικου τῆς νέας ἑλληνικῆς γραμματικῆς. Ὁρθογραφία καθ’ ἐκάστην μέρος τοῦ κειμένου. Τροπαὶ τοῦ λόγου γραπταὶ καὶ προφορικαὶ κατὰ τὰ πρόσωπα, τοὺς χρόνους καὶ τοὺς ἀριθμούς. Συνθετικαὶ ἀσκήσεις περιγραφικῆς φύσεως καὶ φυσικῶν ἀντικειμένων δι’ ἐρωτήσεων. Ποιήματα.

ΓΡΑΦΗ. Ὡσπερ καὶ ἐν τῇ Γ’ τάξει. Κεφαλαῖα γράμματα.

ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ. Αἱ τέσσαρες πράξεις τῶν ἀκεραίων ἐπὶ παντὸς ἀριθμοῦ διὰ προβλημάτων ἐκ τοῦ πρακτικοῦ βίου. Βάσανος τῆς ἀφαιρέσεως, πολλαπλασιασμοῦ καὶ διαίρεσεως. Δεκαδικοὶ ἀριθμοὶ καὶ αἱ τέσσαρες ἐπ’ αὐτῶν πράξεις διὰ πολλῶν προβλημάτων. Ἡ ἔννοια τοῦ $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{5}$, $\frac{1}{4}$

καὶ τροπὴ τούτων εἰς δεκαδικά. Προβλήματα τῆς μεθόδου τῶν τριῶν διὰ τῆς ἀναγωγῆς εἰς τὴν μονάδα.

ΙΣΤΟΡΙΑ. Ἀπὸ τῶν Μηδικῶν χρόνων μέχρι τῆς ἀλώσεως τῆς Κορίνθου, συνεχῶς καὶ οὐχὶ βιογραφικῶς.

ΓΕΩΓΡΑΦΙΑ. Τὰ γενικώτερα τῆς γῆνινης σφαίρας. Θράκη. Εὐρωπαϊκὴ Τουρκία. Ἑλλάς. Συνοπτικὴ ἐπισκόπησις τῶν κρατῶν τῆς Εὐρώπης καὶ τῶν λοιπῶν Ἠπειρῶν. Χαρτογραφικαὶ ἀσκήσεις ἐπὶ τοῦ πίνακος καὶ τοῦ χάρτου. Ταξείδια. **ΦΥΣΙΟΓΝΩΣΙΑ.** Ἀνθρωπολογία καὶ Ὑγιεινὴ.

ΤΟΥΡΚΙΚΑ. Ἐκμάθησις ἀρκετοῦ πλοῦτου λέξεων εἰλημένων ἐκ τῆς Πραγματογνωσίας τῆς Α’ καὶ Β’ τάξεως. Ἀνάγνωσις καὶ γραφὴ. Τὰ στοιχειωδέστατα τῆς γραμματικῆς.

ΙΧΝΟΓΡΑΦΙΑ. Διαίρεσις τῆς εὐθείας εἰς μέρη δύο ἴσα ἢ πλείονα. Ὅρισμὸς τῶν πρώτων γεωμετρικῶν σχημάτων, ἐπιφανειῶν καὶ ἀπλῶν στερεῶν. Κοσμήματα χρήσιμα ἐν τέχναις καὶ ἐργοχείροις. Ἐπιπλα, ἀγγεῖα, οἰκίαι ἀπλαῖ, πλοῖα καὶ τὰ τοιαῦτα ἐκ σχεδιαγραφημάτων καὶ ἐκ τοῦ φυσικοῦ.

ΩΔΙΚΗ. Μονόφωνα καὶ δίφωνα ἄσματα καὶ διάφοροι ὕμνοι μετὰ προηγουμένην ἐξήγησιν τοῦ περιεχομένου αὐτῶν. Ἄσματα δημῶδη. Ἐκκλησιαστικὰ ἄσματα ἐκ τῶν ἐν τοῖς Θρησκευτικοῖς διδασκομένων.

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ. Κατὰ τὸ α’ ἐξάμηνον ἐπανάληψις τῶν πέντε προηγουμένων πινάκων. Κατὰ δὲ τὸ β’ ἐξάμηνον Πίναξ 5’ 1. Ἄρσις τῶν χειρῶν πλαγίως μετ’ ἀνορθώσεως ἐπὶ τῶν δακτύλων. Σύμπτυξις — τάσις τῶν χειρῶν ἄνω, πλαγίως, ἄνω. Ἀνάτασις — ἔκτασις τοῦ κορμοῦ ὀπίσω. Μεσολαβή, προσαγωγή — στροφή τοῦ κορμοῦ. Μεσολαβή, ἀκροστασία — βραδεῖα κάμψις τῶν γονάτων μέχρι καθίσματος ἐναλλάξ. 2. Ἀνάτασις — προεκβολή. 3. Μεσολαβή — ἄρσις τῶν γονάτων. 4. Μεσολαβή, πρόκυψις — στροφή τῆς κεφαλῆς. Μεσολαβή — ἔκτασις τοῦ κορμοῦ ὀπίσω. Ἐκτασις τῆς κεφαλῆς ὀπίσω. 5. Πρηνῆς θέσις — Κάμψις καὶ ἐκλάττισις τῶν σκελῶν. 6. Βάδισις. Βήματος ἀλλαγὴ. Δρόμος καὶ βάδισις ἐπὶ τῶν δακτύλων. 7. Σύμπτυξις, διάστασις — στροφή τοῦ κορμοῦ. Ἀνάτασις, προσαγωγή — ἀκροστασία. 8. Ἐπὶ τόπου

ἄλμα. Ἄλμα ἔμπρὸς μεθ' ἑνὸς (δύο ἢ τριῶν) βημάτων φορᾶς. 9. Ἄρσις τῶν χειρῶν πλαγίως — ἄνω μετὰ συγχρόνου ὀρθοστασίας. Ἀνάτασις, διάστασις — ἔντασις τοῦ κορμοῦ ὀπίσω. 10. Παιδιά. Πίναξ Ζ'. Ἐπανάληψις τῶν προηγουμένων. Μεσολαβή — προσαγωγή καὶ ἀπαγωγή τῶν ποδῶν. Ἐκβολή τῶν ποδῶν κατὰ διαφόρους διευθύνσεις (αἱ ἐκβολαὶ ὀπίσω καὶ ἔκτος ἐκτελοῦνται κατ' ἀρχὰς ἀπὸ τῆς ἡμισείας κλίσεως ἀριστερὰ ἢ δεξιὰ). Σύμπτυξις — τάσις τῶν χειρῶν ἄνω καὶ πλαγίως. Μεσολαβή, ἀκροστασία, ὄκλασις — στροφή τῆς κεφαλῆς. 2. Ἀνάστασις, διάστασις (ἢ προεκβολή) — ἔκτασις τοῦ κορμοῦ ὀπίσω — ἀκολουθουμένη πάντοτε ὑπὸ προκίψεως καὶ ἐπικύψεως. 3. Σύμπτυξις — τάσις τῶν χειρῶν ἄνω, πλαγίως, ἔμπρὸς, κάτω (δὶς πρὸς ἐκάστην διεύθυνσιν). 4. Μεσολαβή — ἄρσις τῶν γονάτων ἐναλλάξ. 5. Πρότασις — αἰώρησις τῶν χειρῶν. Σύμπτυξις, πρόκνυσις, στροφή τῆς κεφαλῆς. 6. Πρηνῆς θέσις — κάμψις καὶ ἐκλάκτισις τῶν σκελῶν, ἐναλλασσομένη μετ' ἐλαφρᾶς πτώσεως τοῦ κορμοῦ ὀπίσω ἀπὸ τῆς ἐδραίας θέσεως. 7. Σύμπτυξις, διάστασις — στροφή τοῦ κορμοῦ. Διάστασις, ἀνάκαμψις — κάμψις πλαγία τοῦ κορμοῦ. 8. Βάδισις συνήθης καὶ ἐπὶ τῶν δακτύλων. Μεταβολὴ ἐν βαδίσει καὶ ἀλλαγὴ βήματος. Δρόμος. 9. Προεισαγωγικὰ καὶ ἐπιτόπια ἄλματα. Ἄλματα εἰς μῆκος μεθ' ὀρισμένης (1—3 βημάτων) φορᾶς. 10. Σύμπτυξις — ἔκτασις. Ἐκείθεν: στροφή τῶν παλαμῶν καὶ μετ' αὐτὴν βραδεία ἄρσις τῶν χειρῶν, ἄνω μετ' ἀκροστασίας. 11. Παιδιά αἱ τῶν προηγουμένων τάξεων καὶ τοῦ τόπου. Ἐθνικοὶ χοροί.

Σημ. Α' Τὸ παρὸν πρόγραμμα ἰσχύει διὰ τὰς τέσσαρας κατωτέρας τάξεις πασῶν τῶν σχολῶν ἀμφοτέρων τῶν φύλων τῆς ἐπαρχίας Δέκρων· τὸ δὲ ὠρολόγιον τῶν μαθημάτων ρυθμίζεται ἀναλόγως τοῦ ἀριθμοῦ τῶν διδασκόντων.

Β' Ἐν ταῖς σχολαῖς ταῖς ἐχούσαις πλείονας τῶν τεσσάρων τάξεων διδάσκεται καὶ ἡ Γαλλικὴ γλῶσσα, ἀρχομένη ἀπὸ τῆς Γ' τάξεως.

Γ' Ἐν τοῖς Παρθεναγωγείοις προστίθεται καὶ τὸ μάθημα τῶν ἐργοχείρων.

Δ' Τὰ Γαλλικά, Τουρκικά, ὡς καὶ τὰ ἐργόχειρα, ρυθμίζονται κατὰ τὸ πρόγραμμα τῶν σχολῶν τῆς ἀρχιεπισκοπῆς Κων/πόλεως.

Ἐρμηνεῖα τῶν ὄρων τῆς γυμναστικῆς.

- 1) **Μεσολαβή.**— Θέσις ἀμφοτέρων τῶν χειρῶν συγχρόνως ἐπὶ τῶν ἰσχίων.
- 2) **Ἀκροστασία.**— Ἀνόρθωσις ἐπὶ τῶν δακτύλων τῶν ποδῶν.
- 3) **Πρόκνυσις**— Ἐλαφρὰ κάμψις τοῦ κορμοῦ ἔμπρὸς (μετ' ἐτελείως εὐθυτενῆ τὴν ῥάχιν).
- 4) **Σύμπτυξις.**— Κάμψις ἀμφοτέρων τῶν χειρῶν συγχρόνως παρὰ τοὺς ὄμους.
- 5) **Ἀνάτασις.**— Θέσις τῶν χειρῶν ἄνω κατακορυφῶς.
- 6) **Ἐκτασις (τῶν χειρῶν).**— Θέσις ἐπὶ τὰ πλάγια ὀριζοντίως.
- 7) **Πρότασις τῶν χειρῶν.**— Θέσις αὐτῶν ἔμπρὸς ὀριζοντίως.
- 8) **Πρόπτυξις τῶν χειρῶν.**— Κάμψις ἀμφοτέρων τῶν χειρῶν πρὸ τοῦ στήθους.
- 9) **Ἀνάκνυσις.**— Ἡ ἐκ τῆς προκίψεως (βλ. 3) ἐπάνοδος εἰς τὴν ἀφετηρίαν.
- 10) **Ὀκλασις.**— Κάμψις τῶν γονάτων ἀπὸ τῆς ἀκροστασίας (βλ. 2) μέχρις ὅτου ὁ μηρὸς καὶ ἡ κνήμη σχηματίσωσιν ὀρθὴν γωνίαν.

- 11) **Κάθισμα.**—Μεγαλύτερα κάμψις τῶν γονάτων, μέχρις ὅτου ὁ μηρὸς καὶ ἡ κνήμη σχεδὸν ἐγγίσωσιν ἄλληλα.
- 12) **Ἡμιανάτασις.**—Τάσις τῆς μιᾶς μόνον χειρὸς ἄνω, τῆς ἐτέρας τιθεμένης ὅπου ὄριση ὁ γυμναστής.
- 13) **Ἐπίκνυσις.**—Μεγαλύτερος βαθμὸς προκύψεως (βλ. 3) ἦτοι κάμψις τοῦ κορμοῦ ἔμπρὸς καὶ κάτω, μετελείως τεταμένα τὰ σκέλη καὶ τὴν ράχιν εὐθυτενῆ.
- 14) **Προεισαγωγικὸν ἄλμα.**—Ἐνόρθωσις ἐπὶ τῶν δακτύλων, κάμψις τῶν γονάτων, τάσις τῶν γονάτων καὶ καταβίβασις τῶν πτερονῶν, ἐκτελούμεναι ἐν συνεχείᾳ καὶ ρυθμῶ μᾶλλον ταχεῖ.
- 15) **Ἐκβολὴ τῶν ποδῶν.**—Ἐκβολὴ ἑκατέρου τῶν ποδῶν κατὰ τὴν διεύθυνσιν τῶν ἐν ὀρθῇ γωνίᾳ εὐρισκομένων δακτύλων, με ἀμφοτέρω τὰ μέλη τεταμένα καὶ εἰς ἀπόστασιν δύο ποδῶν ἀπὸ πτέρνης εἰς πτέρναν.
- 16) **Προεκβολή.**—Ἐκβολὴ ἑκατέρου τῶν ποδῶν κατ' εὐθεῖαν ἔμπρὸς. Ἀμφοτέρω τὰ σκέλη τελείως τεταμένα καὶ εἰς ἀπόστασιν 2 ποδῶν ἀπὸ πτέρνης εἰς πτέρναν.
- 17) **Προβολή.**—Τὸ ἀριστερὸν (δεξιὸν) σκέλος ἐκβάλλεται κατὰ τὴν διεύθυνσιν τῶν δακτύλων εἰς ἀπόστασιν 3 ποδῶν ἀπὸ πτέρνης εἰς πτέρναν, κεκαμμένων κατὰ τὸ γόνυ, ἐν ᾧ τὸ ἕτερον σκέλος μένει τελείως τεταμένον.
- 18) **Πρηγῆς θέσις.**—Τὸ σῶμα, τελείως τεταμένον, στηρίζεται ἐπὶ τοῦ ἐδάφους ἐπὶ τῶν ἄκρων χειρῶν καὶ τῶν δακτύλων τῶν ποδῶν. Οἱ βραχίονες ἐπίσης τελείως τεταμένοι.
- 19) **Ἐκλάκτισις (σκελῶν).**—Ἀπὸ τῆς πρηνοῦς θέσεως (βλ. 18) κάμπτονται τὰ σκέλη, ὥστε τὰ γόνατα νὰ φθάσουν σχεδὸν μεταξὺ τῶν βραχιόνων, ἐκεῖθεν δ' ἐκλακτίζονται ὀπίσω μέχρις ἐπανόδου ἐκ νέου εἰς τὴν πρηγῆ θέσιν.
- 20) **Ἀνάκαμψις.**—Θέσις τῶν χειρῶν ἐπὶ τοῦ αὐχένος.

ΩΡΟΛΟΓΙΟΝ

τῶν μαθημάτων τετραταξίου σχολῆς
μεθ' ἑνὸς διδασκάλου.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΤΑΞΕΙΣ				ΩΡΑΙ
	Α'	Β'	Γ'	Δ'	
Θρησκευτικά		$\frac{2}{2}$		$\frac{2}{2}$	3
Ἑλληνικά	5		5	5	20
Ἀριθμητικὴ	$\frac{2}{2}$		$\frac{2}{2}$	2	5
Ἱστορία			$\frac{2}{2}$	$\frac{2}{2}$	2
Γεωγραφία			$\frac{2}{2}$	$\frac{2}{2}$	2
Φυσιογνωσία			$\frac{2}{2}$	$\frac{2}{2}$	2
Τουρκικά				$\frac{2}{2}$	1
Ἱχνογραφία		$\frac{1}{2}$		$\frac{1}{2}$	1
Γραφή		$\frac{1}{2}$		$\frac{1}{2}$	1
Ἰσθμική		$\frac{1}{2}$		$\frac{1}{2}$	1
Γυμναστική		$\frac{1}{2}$		$\frac{1}{2}$	1
					39

BIBΛΙΟΔΟΓΙΟΝ

τῶν ὀρθοδόξων σχολῶν τῆς ἐπαρχίας Δέρκων.

Α΄ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ

- Σεργιάδου Σ.* Ἱερὰ Ἱστορία τευχ. Β΄ καὶ Γ΄.
Σεργιάδου Σ. Ὁρθ. Χριστ. Κατήχησις.
Σταμίδου Ν. Ἱερὰ Ἱστορία τευχ. Β΄ καὶ Γ΄.
Ξηρουδάκη Φ. Ἱερὰ Ἱστορία τευχ. Β΄ καὶ Γ΄.
Φαλλιέρου Ι. Κ. Ἱερὰ Ἱστορία τευχ. Γ΄ καὶ Δ΄.
Βαφειδου Κ. Στοιχειώδης Ὁρθ. Χριστ. Κατήχησις.
Κοιδάκη Κ. Ὁρθ. Χριστιαν. Κατήχησις (διὰ τὰς ἀνωτέρας τάξεις).
Σεργιάδου Σ. Ὁρθ. Χριστ. Λειτουργική.
Γεωργιάδου Φ. Στοιχειώδης Ἐκκλησιαστικὴ Ἱστορία.
 Καινὴ Διαθήκη. Ἐκδοσις Πατριαρχείων.

Β΄ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

- Ἀθανασιάδου, Ἀρβανιτάκη καὶ Δημητριάδου.* Ἐκλογή ἀναγνωσμάτων ἔτος Α΄ τευχ. α΄ καὶ β΄ ἔτος Β΄ Γ΄ καὶ Δ΄.
Τριῶν διδασκαλιστῶν Νέον ἑλληνικὸν ἀναγνωστικὸν Πατρὶς ἔτος Α΄ τευχ. α΄ καὶ β΄, ἔτος Β΄ Γ΄ καὶ Δ΄.
Βρετοῦ Ι. Α. Ἐκλεκτὰ Ἀναγνώσματα ἔτος Α΄ τευχ. α΄ καὶ β΄ ἔτος Β΄ Γ΄ καὶ Δ΄.
Δαμασκηνοῦ Δ. καὶ *Ἰωαννίδου ΙΙ.* Ἐκλεκταὶ σελίδες τευχ. Α΄ διὰ τὴν Ε΄ τάξιν τευχ. Β΄ διὰ τὴν Ϛ΄ τάξιν.
Ζαφειρίου Ν. Ι. Νεοελληνικὴ ζωὴ τευχ. Α΄ διὰ τὴν Ε΄ τάξιν.
 Ἑλληνικὸν Ἀναγνωσματάριον ἔτος Α΄ τευχ. α΄ καὶ β΄ ἔτος Β΄ Γ΄ Δ΄ καὶ Ε΄. Ἐκδοσις Ἀγγελίδου.
 Στερεότυποι ἱκδόσεις τῶν ἀρχαίων ἑλλήνων συγγραφέων.

Ταβανιώτου Κορηλίας Ἐνθη τοῦ ἀγροῦ ἦτοι συλλογὴ ποιημάτων.

Γ΄ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΙ καὶ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΑ

- Σεργιάδου Γ. Ε.* Γραμματικὴ τῆς νεωτέρας ἑλληνικῆς γλώσσης τευχ. α΄ καὶ β΄.
Εὐαγγελίδου Ν. Γραμματικὴ τῆς νέας ἑλλ. γλώσσης τευχ. α΄ καὶ β΄.
Καρατζᾶ Γ. Γραμματικὴ τῆς νέας ἑλλ. γλώσσης τευχ. α΄ καὶ β΄.
Διάγγελη Μ. Γραμματικὴ τῆς νέας ἑλλ. γλώσσης τευχ. α΄ καὶ β΄.
Κυριακοπούλου Γραμματικὴ τῆς ἀρχ. ἑλλ. γλώσσης.
Κυριακοπούλου Συντακτικόν.

Δ΄ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ

- Ζαμαρίου καὶ Ἰωάννου* Ἀριθμητικὴ τευχ. Γ΄, Δ΄ καὶ Ε΄.
Κυριακίδου Ἐπ. Θ. Πρακτικὴ ἀριθμητικὴ πρὸς χρῆσιν τῶν δημοτικῶν σχολείων τευχ. Β΄ καὶ Γ΄.
Κυριακίδου Ἐπ. Θ. Πρακτικὴ ἀριθμητικὴ πρὸς χρῆσιν τῶν σχολαρχείων.
Εὐσταθιανοῦ Α. Ἀριθμητικὴ
Ἰωάννου Ἀθ. καὶ Δραγάση Ι. Ἀριθμητικὴ.
Βαμβακᾶ Ι. Συλλογὴ ἀριθμητικῶν προβλημάτων.
Χατζιδάκι Θεωρητικὴ ἀριθμητικὴ.
Γεωργιάδου Χρ. Πρακτικὴ ἀριθμητικὴ τευχ. Α΄ καὶ Β΄.
Χατζιδάκι Γεωμετρία μικρά.
Πρωτοπαπαδάκη Γεωμετρία.
Γεράκη Γεωμετρία.

Ε΄ ΙΣΤΟΡΙΚΑ

- Καλοῦση* Ἑλλην. ἱστορία τευχ. Α΄, Β΄, Γ΄ καὶ Δ΄.
Κωνσταντινίδου Α. Ἱστορικὴ ὕλη τευχ. Α΄, Β΄, Γ΄ Δ΄ καὶ Ε΄.
Φιλάνδρου Ἑλλην. ἱστορία τευχ. Α΄, Β΄ καὶ Γ΄.

- Χαμουδοπούλου* Ἑλλην. ἱστορία τευχος Α' καὶ Β'.
- Ζαχαριάδου Κ.* Ρωμαϊκὴ ἱστορία.
- Πανταζίδου Χ.* Ρωμαϊκὴ ἱστορία.
- Ἀσημακοπούλου Α.* Ἱστορία βυζαντινῆ, μεσαιωνικῆ, τῶν νεωτέρων χρόνων καὶ τοῦ ὀθωμανικοῦ κράτους.
- Θυσανίδου Κ.* καὶ *Ἰσαακίδου Α.* Ἱστορία τῆς ἀρχ. Ἑλλάδος τευχ. Α' καὶ Β'.

Γ' ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΑ

- Βλαστοῦ Χ.* καὶ *Σκουλίδου Σ.* Γεωγραφία τευχ. Α' Β' καὶ Γ'.
- Δημητριάδου Α.* Πατριδογραφία.
- Σεργιάδου Σ.* Τοπογνωσία.
- Βέλλη Ε.* Γεωγραφία.
- Βέλλη Ε.* Κοσμογραφία στοιχειώδης.
- Ἀσημακοπούλου Α.* Γεωγραφία.

Ζ' ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΙ ΧΗΜΕΙΑΙ

- Μάνου Β.* Φυσικὴ ἱστορία τευχ. Α', Β', Γ' καὶ Δ'.
- Μέγα Α. Ε.* Φυσικὴ ἱστορία τευχ. Α', Β' καὶ Γ'.
- Φαλλιέρου Ι. Κ.* Φυσιγνωσία τευχ. Α', Β', Γ' καὶ Δ'.
- Παπαθεοδώρου* Ὁ ἄνθρωπος.
- » Φυσιγνωσία τευχ. Α' καὶ Β'.
- Κοκκολάτου* Ἀνθρωπολογία καὶ ὑγιεινὴ.
- Γούδα* Ἀνθρωπολογία.
- Εὔσταθιανοῦ Α.* Ὁ μικρὸς φυσιγνωστής.
- Αἰγινήτου* Φυσικὴ Πειραματικὴ.
- Εὔσταθιανοῦ Α.* Στοιχειώδης Φυσικὴ Πειραματικὴ.
- Ἰωάννου Ἀθ.* Φυσικὴ Πειραματικὴ.
- Ἰλλίδου Ι. Α.* Χημεία (νέα ἔκδοσις).

Η' ΤΟΥΡΚΙΚΑ

- Καραχανίδου καὶ Παλλαλίδου* Ἀλφαβητάριον ὀθωμανικόν.
- » » Ἀναγνωστ. τῆς ὀθ. γλώσσης.
- Ἀλεξ. Χαρακτίδου* Νέον ὀθ. ἀλφαβητάριον.

- Ἀναστασιάδου Πρ.* Ἀναγνωστικὸν τῆς ὀθωμανικῆς γλώσσης τευχ. Α' καὶ Β'.
- Μουαλλίμ Νατζῆ* Τάλιμι κηραὰτ τευχος Α' Β καὶ Γ'
- Ἀλῆ Ναζιμᾶ* Ὀκοῦ τευχος Α'
- Ἀναστασιάδου Πρ.* Στοιχειώδης γραμματικὴ τῆς ὀθωμανικῆς γλώσσης.
- Ἀναστασιάδου Πρ.* Μέθοδος Τουρκικῆ.
- Χλωροῦ Ι.* Γραμματικὴ τῆς ὀθωμ. γλώσσης.
- » » Μέθοδος τῆς ὀθωμ. γλώσσης βιβλ. Α' καὶ Β'
- Μιχρὶ Μουχτασάρ* Κιουλδεστέ.
- » » Σάρφι Ὄσμανί.
- Ἀλῆ Ναζιμᾶ.* Μουαλλίμ Καβαϊδι Ὄσμανιέ.

Θ' ΓΑΛΛΙΚΑ

- Régimbeau* Syllabaire
- Carré* Ἀλφαβητάριον.
- » Lecture et langage.
- Machuel* Σειρὰ γαλλικῶν ἀναγνωσμάτων.
- Fresco* Σειρὰ γαλλικῶν ἀναγνωσμάτων.
- Guyau* Σειρὰ γαλλικῶν ἀναγνωσμάτων.
- Κοντογεώργη Δ.* Γαλλικὴ γραμματικὴ.
- Σαρηβαξεβάνη* Γαλλικὴ γραμματικὴ.
- Larive et Fleury* Grammaire année préparatoire.
- » » » » première.
- » » Exercices première année.
- Bonnier* Leçons de choses (2me vol.)
- Foncin* L' année prépar. de géographie.

Ι' ΕΜΠΟΡΙΚΑ

- Κοεμιζοπούλου Π.* Λογιστής.
- Λούβαρη Γ.* Διπλογραφία.
- Ἰακωβίδου Ι.* Στοιχεῖα Πλουτογραφίας.

ΙΑ' ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Λεοντιάδος Σαπφούς. Οικιακή Οικονομία.
Πρεβεζιώτου Α. Οικιακή Οικονομία.

ΙΒ' ΚΟΠΤΙΚΗ

Μελαχροινού Σ. Κοπτική.
Μοίρα Μ. Κοπτική.

ΙΓ' ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ

Ἀρβανιτάκη Ι. Τετράδια ἑλλ. Καλλιγραφίας.
Ἀσημακοπούλου Α. Τετράδια ἑλλην. Καλλιγραφίας.
Βούρου Ν. Τετράδια Ἰχνογραφίας.
Βελλη Ε. Τετράδια Ἰχνογραφίας.
Βλαχοπούλου Δ. Ἰχνογραφικὸς κόσμος τῶν παιδῶν.
» » Καλλιγραφικὸς κόσμος τῶν παιδῶν.

Σημ. Ἀπαγορεύεται ἡ χρῆσις παντὸς μὴ ἐγγεγραμμένου ἐνταῦθα βιβλίου.

Ἐν Θεραπείῳ κατ' Αὐγουστον τοῦ 1912.



